



Venerdì 9: **TRAMONTI SIBILLINI: IL MONTE DEI SIGNORI ED I PANTANI AL TRAMONTO.** Dal Rifugio Perugia al Monte Dei Signori, ammirando i pascoli selvaggi ai Confini del Parco dei Sibillini dove al crepuscolo diventa tutto più romantico e suggestivo. Panorami variopinti dalla Piana di Santa Scolastica, i Monti della Laga e i Monti Sibillini. Uno scenario che in ogni momento è sempre una sceneggiatura da film.

Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00' – 3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.

Sabato 10: **I CLASSICI DEI SIBILLINI: LE GOLE DELL'INFERNACCIO ED EREMO DI SAN LEONARDO.** Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro.

Tempo di andata 1 h 30'-1 h 45' (soste escluse), di ritorno 1 h 00'-1 h 15' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Sabato 10: **NOTTI SIBILLINE: STELLE, I PRATI DI ALTINO ED EMOZIONI NOTTURNE.** Nella notte di S. Lorenzo, ci si incammina dal Rifugio di Altino, nei sentieri nei dintorni del Rifugio per raggiungere i suoi prati ed ammirare le costellazioni che sovrastano i nostri Monti Sibillini, con le cime sibilline che ci fanno da contorno. Ognuno con i suoi desideri... ognuno con le sue emozioni da vivere in una serata magica e sibillina. Tempo di andata 2 h 00'-2 h 30' (soste comprese). Dislivello: 300 m. Difficoltà: T (Turistico).

NB. Prima dell'escursione per chi desidera e su prenotazione, possibilità di cenare al Rifugio di Altino, per informazioni contattare il rifugio.

Sabato 10: **NOTTI SIBILLINE: STELLE, SIBILLINI E LE CAMPAGNE DI MONTEFORTINO.** Nella notte di San Lorenzo un'escursione a caccia di Stelle Cadenti a Montefortino. Un'escursione notturna tra le frazioni nascoste di questo borgo, ai piedi dei Monti Sibillini. Alla scoperta di tracce di animali, di costellazioni e le cime Sibilline che dominano sullo sfondo. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00' - 2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: T (Turistico).

NB. Prima dell'escursione per chi desidera e su prenotazione, possibilità di cenare all'Agriturismo Santa Lucia dei Sibillini, per informazioni contattare l'agriturismo.

Domenica 11: **PARADISI SIBILLINI: IL MONTE PATINO E CASTELLUCCIO DI NORCIA.** Risalendo il Piangrande in direzione della Cima che sovrasta il borgo di Norcia, Da Castelluccio al Monte Patino, nel cuore del gruppo occidentale dei Monti Sibillini. Un incantevole paradiso con suggestivi panorami sui Monti Sibillini da una parte e la Piana di Santa Scolastica dall'Altra.

Tempo di percorrenza previsto: 5 h 30' - 6 h 00' (soste escluse). Dislivello: 600 m. Difficoltà E (Escursionisti).

Martedì 13/ Mercoledì 14: **NOTTI SIBILLINE: STELLE E ALBA SUL TRONO DEL RE... IL MONTE VETTORE.** Salita serale da Forca di Presta (AP) alla cima regina dei Sibillini aspettando le stelle cadenti ed il sorgere del sole dal mare. Tempo di percorrenza: 6 h 00' (soste escluse). Dislivello: 940 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Giovedì 15: **FERRAGOSTO ALLA SCOPERTA DELLA MONTAGNA DEI FIORI.** Dalla vecchia stazione sciistica di San Giacomo alla scoperta del più bel balcone dell'Appennino marchigiano-abruzzese tra laghetti, faggi e caciare dove vedute e paesaggi mozzafiato ci lasceranno senza fiato e gli ampi scorci che si aprono davanti a noi ci permetteranno di ammirare i Monti Sibillini in tutta la loro bellezza e maestosità.

Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30' - 5 h 00' (soste escluse), Dislivello: 600 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Giovedì 15/Venerdì 16: **ESCURSIONE NOTTURNA SULLA MONTAGNA DEI FIORI E PLENILUNIO.** Un'escursione in notturna sulla Montagna dei Fiori, sospesi tra il mare e la terra nel cuore dell'appennino centrale. Partendo dalla vecchia stazione sciistica di San Giacomo si arriverà fino alle Tre Caciare il più bel balcone dell'Appennino marchigiano-abruzzese tra laghetti, faggi e caciare proprio sotto il Monte Piselli.

Tempo di percorrenza previsto 2 h 30' - 3 h 00' (soste escluse), Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Venerdì 16: **I CLASSICI DEI SIBILLINI: LE GOLE DELL'INFERNACCIO ED EREMO DI SAN LEONARDO.** Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro. Tempo di andata 1 h 30' - 1 h 45' (soste escluse), di ritorno 1 h 00' - 1 h 15' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Venerdì 16 – **TRAMONTI SIBILLINI: MONTEFORTINO E I COLORI DEL TRAMONTO... E FINALE CON SERATA CULTURALE DI MICHELE SANVICO ED IL MITO DELLA SIBILLA.** Un percorso ad anello, semplice ed adatto a tutti, tra le campagne di Montefortino per ammirare le bellissime cime Sibilline della Priora, della Sibilla e non solo che al calar del sole mettono in risalto i loro profili, che dominano e maestose vigilano sui borghi alla base delle loro pendici. Dall'altra parte, voltarvi per ammirare il panorama delle colline marchigiane fino al mare, che si colorano dei colori del tramonto.

Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00' - 2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà escursionistica: T (Turistico).

A seguire, per chi desidera e su prenotazione, possibilità di cenare ed approfondire il mito della Sibilla con l'evento di "MICHELE SANVICO – IL SEGRETO DI PIETRA, presso l'Agriturismo Santa Lucia dei Sibillini.

Sabato 17: **TRAMONTI SIBILLINI: PANORAMI IN CRESTA, LA REGINA SIBILLA E SERATA DEL MITO E DELLA SUA LEGGENDA.** Non a caso questa montagna deve il suo nome alla famosa Regina dei Sibillini. Una figura mitologica vive su questi monti, la cui leggenda è tramandata, ancora oggi, tra i borghi e i pendii di queste montagne. Un'escursione per essere ammaliati e stregati dai bellissimi panorami sibillini, mentre il sole scende verso il crepuscolo. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30' - 4 h 00' (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà EE (Escursionisti Esperti).

A seguire, per chi desidera e su prenotazione, possibilità di cenare ed approfondire il mito della Sibilla con l'evento di "MICHELE SANVICO – IL SEGRETO DI PIETRA, presso il Rifugio Altino di Montemonaco (AP).

Domenica 18: **I CLASSICI DEI SIBILLINI: LE GOLE DELL'INFERNACCIO ED EREMO DI SAN LEONARDO.** Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro. Tempo di andata 1 h 30' - 1 h 45' (soste escluse), di ritorno 1 h 00' - 1 h 15' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico).



Venerdì 23: **TRAMONTI SIBILLINI: FORCA DI PRESTA, PANORAMI ED IL CREPUSCOLO.** Con i colori del tramonto che dipingono i meravigliosi paesaggi che ci circonda lungo il cammino, partendo da Forca di Presta sospesi tra il Pian Piccolo e l'Alta Valle del Tronto, arriveremo fin sul Monte Macchialta dove il panorama potrà spaziare fin sui Monti della Laga settentrionali. Tutto con le luci del crepuscolo a piccoli angoli di paradiso.

Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30' - 3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.

Sabato 24: **PARADISI SIBILLINI: IL LAGO DI PILATO DA FOCE.** Chiamato il Lago Maledetto, meta di negromanti e stregoni, le leggende che ancora riecheggiano tra i pendii della Valle del Lago, fanno del Lago di Pilato uno dei posti più mistici e suggestivi dei Monti Sibillini. Si parte dal borgo di Foce di Montemonaco, per poi attraversare il pian della Gardosa e risalire le così rinominate "svolte" in salita all'interno del bosco. La vegetazione si interrompe per poi attraversare la valle del Lago fino ad una quota di 1940 m.

Tempo di percorrenza previsto: 6 h 00' (soste escluse). Dislivello: 1000 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Domenica 25: **PARADISI SIBILLINI: LA BELLEZZA DEL PIANGRANDE... IN UNA TRAVERSATA.** Dal Rifugio Perugia a Castelluccio di Norcia, sospesi tra il Pian Grande con lo sfondo del gruppo del Vettore e i Piani di S. Scolastica dove sorge Norcia.

Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30' - 4 h 00' (soste escluse). Dislivello: 500 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Venerdì 30: **TRAMONTO SIBILLINI: I PIANI DI RAGNOLO E I SUOI PANORAMI AL CREPUSCOLO.** Ammirando la bellezza dei Piani di Ragnolo con i colori del crepuscolo, che mettono in risalto i pendii delle montagne e le cime dei Monti Sibillini dell'area nord del Parco. Infiniti panorami che puntano verso l'orizzonte dal Mare Adriatico fino alla montagna con una delle più belle terrazze panoramiche che sovrastano Sarnano (MC) e le sue frazioni. Un tramonto sibillino che sicuramente lascia spazio alle emozioni.

Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30' - 3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 31: **PARADISI SIBILLINI: LA SIBILLA... TRA MITO E PANORAMI.** Sul Monte Sibilla ed i suoi 2173 m. Al cospetto della Sibilla Appenninica e del suo Regno. Non a caso questa montagna deve il suo nome alla famosa Regina dei Sibillini. Una figura mitologica che abita all'interno di una grotta e ancora oggi la sua leggenda è tramandata tra i borghi e i pendii di queste montagne.

Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00' - 4 h 30' (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà escursionistica: EE (Escursionista Esperto).

#### ESCURSIONI INFRASETTIMANALI

##### MARTEDÌ:

##### PARADISI SIBILLINI: LE ANTICHE VIE TRA MONTEGALLO ED ALTINO

6 (Da Montegallo) - 13 (Da Altino) - 20 (Da Montegallo) - 27 (Da Altino)

Sul Sentiero dei Mietitori da Altino di Montemonaco o da Astorara di Montegallo alla chiesa delle Sibille di Santa Maria in Pantano, sui Monti Sibillini. Alle pendici del Monte Vettore, si ripercorrono i passi di antichi braccianti agricoli che attraversavano questi antichi sentieri per migrare verso le campagne e svolgere il lavoro della mietitura.

Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00' - 3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà E.

##### GIOVEDÌ:

##### CLASSICI SIBILLINI: IL CANYON DELLE MARCHE - LE LAME ROSSE

8 - 22 AGOSTO

Un cammino che inizia dalla diga del lago per poi inoltrarsi all'interno di una lecceta, dando spazio a piccoli scorci che rimandano sulle acque cristalline del Lago di Fiastra. Uno dei cammini che caratterizzano il Parco dei Monti Sibillini per il loro aspetto naturalistico, tanto da soprannominare le Lame Rosse "Il Gran Canyon delle Marche".

Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30' - 3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

##### CLASSIC SIBILLINI: LE GOLE DELL'INFERNACCIO ED EREMO DI SAN LEONARDO

16 - 29 AGOSTO

Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro.

Tempo di andata 1 h 30' - 1 h 45' (soste escluse), di ritorno 1 h 00' - 1 h 15' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza

Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani  
tel 380 3020147 --- [info@marcheinspalla.com](mailto:info@marcheinspalla.com)

Guida Ambientale Escursionistica Gessica Ribichini  
tel 339 3585968 --- [info@appenninoemozioni.it](mailto:info@appenninoemozioni.it)

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche.  
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.