



I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

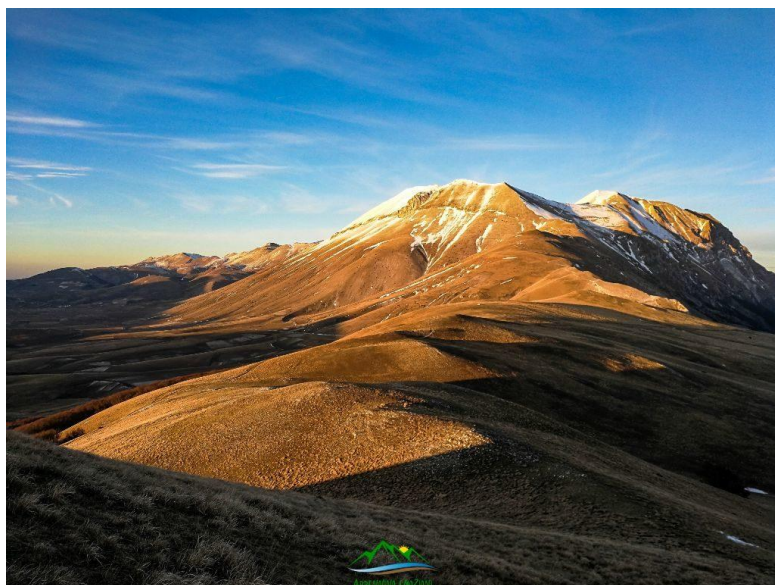
MARCHE TREASURES: HIKING AMONG NATURE AND CULTURE

CALENDARIO ESCURSIONI – HIKES CALENDAR

FEBBRAIO/FEBRUARY

**NOTA BENE: PROGRAMMA
ESCURSIONISTICO**

**(In caso di neve verrà sostituito dallo
speciale ciaspole)**



Sabato 01: PARADISI SIBILLINI: AMANDOLA, FRAZIONI E PANORAMI

Un'escursione intorno a Garulla di Amandola (FM) alla scoperta di un paesaggio modellato dalle attività agricole e silvo-pastorali senza tralasciare gli scorci panoramici sui Monti Sibillini e sulle Colline Marchigiane... un anello alla scoperta di borghi nascosti.

*Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30 (soste escluse). Dislivello: 210 m. Difficoltà: E (Escursionistico).
In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!*

Saturday 01: SIBILLINI HEAVENS: AMANDOLA, ITS VILLAGES AND SUGGESTIVE PANORAMIC VIEWS

Discovering the country side of Garulla Village and its beautiful landscapes at the base of Mount Amandola. A nice ring with panoramic views from the Sibillini's mountains to the Marche Region hills.. without forget the views on the Adriatic Sea.

Estimated Walking Time: 2h,00' / 2 h,30' (without stops). Gap in Altitude: 210 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).

In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!

Sabato 01: TRAMONTI SIBILLINI: COLORI CREPUSCOLARI, RAGNOLO E POLENTA

Escursione ad anello, fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). Ammirando i panorami al crepuscolo che spaziano dall' Appennino Camerte, alle dolci colline marchigiane fino alla costa. Un tramonto che sicuramente lascia spazio alle emozioni.

Tempo di percorrenza previsto: 2.00 h-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E.

In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

NB: Dopo l'escursione, per chi desidera e su prenotazione, possibilità di cenare in baita con una polentata.

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: + 39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it



Saturday 01: SIBILLINI SUNSET: SUNSET COLORS PAINTS THE RAGNOLO PLANS.. AND POLENTA

We will come back with a sybil sunset in one of the most beautiful natural balcony of the Sibillini National Park. A suggestive ring where you will find around you beautiful snowy peaks and beautiful panoramic views during a winter time.

Estimated Walking Time: 2 h,00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).

In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!

PLEASE NOTE: In the end of the hike, there is the possibility to have dinner with a polenta in the refuge. It is necessary to book.

Domenica 02: AI PIEDI DELLA STRANA MONTAGNA, IL MONTE SAN VICINO DA PIAN DELL'ELMO

Da Pian dell'Elmo ci si avventura in un anello suggestivo nella faggeta posta alla base della strana montagna. Un anello ricco di diversi ambienti naturali che spaziano anche con vedute panoramiche sull'Appennino Camerte, Sibillini, Monte Conero e non solo.

Tempo di percorrenza previsto: 3 h,30' / 4 h,00' (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà: E (escursionistico).

Sunday 02: THE STRANGE MOUNTAIN - MOUNT SAN VICINO RING

Begin to hike from Dell'Elmo Plan you will start an adventure ring across the beech wood at the base of Mount San Vicino. An hiking ring rich of different landscapes from panoramic views (Sibillini National Park, Mount Conero and More" to the century beech trees.

Estimated Walking Time: 3 h,30' / 4 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 400 Nmeters about. Hiking difficulty: E (Hiking).

Sabato 08: PARADISI SIBILLINI: I PANTANI DI ACCUMOLI E LA PACE DEI SENSI

Da Forca Canapine, alla scoperta dei Pantani di Accumoli e del Monte dei Signori, piccoli laghetti posizionati al confine tra i Monti Sibillini ed i Monti della Laga. Adagiati in una piccola vallata circondata da pascoli e paesaggi panoramici da togliere il fiato. *Tempo di percorrenza previsto: 2,30 h-3,00 h (soste escluse) Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.*

In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

Saturday 08: SIBILLINI HEAVENS: THE ACCUMOLI'S MIRES AND THE PEACE OF MIND

From Forca Canapine to discover the Accumoli Mires and its Little lakes placed in a glacial valley at the border of the Sibillini and Gran Sasso and Laga National Parks. When you will arrive there a beautiful and breath-taking wild.

Estimated Walking Time: 2 h,30' / 3 h,00'- (without stops). Gap of Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).

In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: + 39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it



Sabato 08: TRAMONTI SIBILLINI: SULLA CIMA DEL MACCHIALTA E PANORAMI EMOZIONANTI

Dal Valico di Forca di Presta fino al Rifugio Belvedere, un'escursione a cavallo tra panorami, viste mozzafiato e il Gruppo del Vettore, della Laga, l'alta valle del tronto e non solo... che ci faranno da sfondo in un'escursione a dir poco suggestiva al tramonto.

*Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico).
In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!*

Saturday 08: SIBILLINI SUNSETS: ON THE TOP OF MACCHIALTA MOUNT AND SUGGESTIVE VIEWS

Beginning from Forca di Presta Pass until Belvedere Refuge, hiking among the panoramic views from Abruzzo, Marche and Umbria landscapes... At the sunset this path is more suggestive and unique.

Estimated Walking Time: 2 h, 30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).

In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!

Domenica 09: PARADISI SIBILLINI: UN ANTICO LAGO, UNA TRAVERSATA E CASTELLUCCIO

Dal Rifugio Perugia a Castelluccio di Norcia, sospesi tra il Pian Grande con lo sfondo del gruppo del Vettore e i Piani di S. Scolastica dove sorge Norcia. Una traversata, che a dir suggestivamente panoramica è davvero poco, dove puoi trovare affascinanti panorami che ti accompagnano lungo il cammino.

Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 500 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

Sunday 09: SIBILLINI HEAVENS: AN ANCIENT LAKE, A CROSSING AND THE JEWEL VILLAGE OF CASTELLUCCIO

A Crossing hiking from Perugia Refuge to the Village of Castelluccio of Norcia, in a path rich of panoramic views overlooking the Village of Castelluccio, Mount Vettore Groups and the Piangrande to the Santa Scolastica Plan's of Norcia in the opposite part. *Estimated Walking Time: 3 h,00' / 3 h,30' (without stops). Gap in Altitude: 500 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).*

In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!

Venerdì 14: SAN VALENTINO SIBILLINO: TRAMONTO A RAGNOLO E ROMANTIC POLENTATA

Nel giorno degli innamorati, un tramonto, con un panoramico e suggestivo anello, fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). Ammirando i romantici panorami al crepuscolo che spaziano dall' Appennino Camerte, alle dolci colline marchigiane fino alla costa. Un tramonto che sicuramente lascia spazio alle emozioni.

Tempo di percorrenza previsto: 2.00 h-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E.

In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

NB: Dopo l'escursione, per chi desidera e su prenotazione, possibilità di cenare in baita con una polentata.

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: +39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it



Friday 09: HAPPY SAN VALENTINE'S DAY IN SIBILLINI: THE SUNSET COLORS PAINT THE RAGNOLO PLANS AND POLENTATA

A different Saint Valentine's Day in the Sibillini National Park. The sunset's colors paint the Ragnolo Plans, and You will hike in a suggestive ring. Admiring panoramic views overlooking Sarnano, the Camerino's Valley and Mountains, the Peaks of the Sibillini Mountains around you. A romantic sunset will create to you unique emotions.

Estimated Walking Time: 2 h,00' / 2 h,30' (without stops). Gap in Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).

In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!

PLEASE NOTE: In the end of the hike, there is the possibility to have dinner with a polenta in the refuge. It is necessary to book.

Sabato 15: SIBILLINI INSOLITI: AVVENTURA DONCI MONTE SASSOTETTO E PINTURA

Un anello insolito come alternativa ai classici dei Piani di Ragnolo. Un anello che parte da Fonte Lardina a Sassotetto (MC) per ammirare la bellezza e la valenza panoramica del Monte Sassotetto e nei dintorni di Pintura di Bolognola dove si gode di un'ottima vista sulle colline marchigiane, sull'Alta Valle del Fiastrone e... scopritelo insieme a noi.

Tempo di percorrenza previsto: 3.00 h-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 500 mt. Difficoltà: E.

Saturday 15: UNUSUAL SIBILLINI: EXPLORING MOUNT SASSOTETTO AND PINTURA

An unusual hike as an alternative classic of Ragnolo Plans. A ring begin from Fonte Lardina in Sassotetto with suggestive panoramic views from Mount Sassotetto and around Pintura of Bolognola (MC). Different landscape to see as the rolling hills, higher Fiastrone Valley and... come with us to discover more!

Estimated Walking Time: 3 h,00' / 3 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 500 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).

Sabato 15: SINGLE TREK: AI PIANI DI RAGNOLO E APERITIVO IN BAITA!

Single Day... E chi l'ha detto che un tramonto è riservato ai romantici? In questa escursione l'unico rischio che corri è di innamorarti dei Monti Sibillini! Un sabato al tramonto, riscaldati dai colori del sole che piano scende dietro le cime dei Monti Sibillini, cogliere l'occasione anche per rompere il ghiaccio e conoscersi con gli altri avventurieri.

Tempo di percorrenza previsto: 2.00 h-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E.

In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

NB: Dopo l'escursione, si andrà ad aperitivizzare in una baita di montagna!

Saturday 15: SINGLE TREK: THE RAGNOLO PLANS AND HAPPY HOUR IN THE REFUGE!

Single Day... Who said a sunset is only a romantic moment for couples? In this hike the only risk is to fall in love with the Sibillini Mountains. A Saturday sunset where you can warm with the colors of the sun while it is going down behind the mountains around you. During this experience you have also the opportunity to get know new adventures.

Estimated Walking Time: 2 h,00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).

In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!

PLEASE NOTE: In the end of the hike, there is the possibility to make an happy hour in a local chalet.

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: + 39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it



Sabato 15: EXPLORE MONTE CERESA: L'ANELLO DI ROCCIA

Nel cuore dell'Appennino perduto, da Poggio Rocchetta ad Agore per Rocchetta, tre insediamenti semiabbandonati alla fine degli anni '50 ma assolutamente suggestivi. Un anello che consente di visitare i tre borghi dell'alta valle di Tallacano (AP), un itinerario dove si andranno ad esplorare rovine di antichi casolari e le ardite costruzioni di questi minuscoli borghi arroccati su impervie balze di arenaria. *Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: E (Escursionistico).*

Saturday 15: EXPLORE MOUNT CERESA: THE RING OF THE ROCK

In the heart of the lost Apennines we will hike around semi-abandoned ancient villages like Poggio, Rocchetta and Agore. Three villages semi-abandoned since 50 year with particular panoramic views from the higher valley of Tallacano. An hike where you will discover ancient ruins and farmhouses, some particular buildings castled on arduous rocks. *Estimated Walking Time: 2 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).*

Domenica 16: LA CIMA DEL MONTE FRASASSI, IL SENTIERO DELL'AQUILA E PANORAMI

Lungo il sentiero che cinge le vette di Monte La Croce e Monte Ginguno fino alla cima del Monte che domina l'omonima gola, con spettacolari affacci sulla Gola della Rossa e S. Vittore alle Chiuse. Senza dimenticarci della meraviglia che si può scorgere dalla cima del Monte del Monte Frasassi. *Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00'- 4 h 30' (soste escluse). Dislivello: 370 m. Difficoltà: E (Escursionistico).*

Sunday 16: FRASASSI AREA, THE EAGLE PATH AND THE PEAK OF MOUNT FRASASSI

An hiking along the "Eagle Path" that enclose the peaks of Mount "La Croce" and Ginguno until the peak of Mount Frasassi. This mountain dominate the Gorge overlooking San Vittore delle Chiuse Village. *Estimated Walking Time: 4,00'/ 4 h,30' (without stops). Difference in Altitude: 370 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking)*

Domenica 16: COLFIORITO SENSATIONS: L'ANELLO DEL MONTE TRELLA

Dal centro di Colfiorito al Monte Trella per godere della vista a 360° sugli altopiani plestini: la palude di Colfiorito, Cesi, la Buca del Diavolo e la basilica di S. Maria di Plestia. *Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00'-4 h 30'. Dislivello: 550 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).*

Sunday 16: FRASASSI AREA, THE EAGLE PATH AND THE PEAK OF MOUNT FRASASSI

From the historical center of Colfiorito hiking until the Trella Mount Peak and admire panoramic views above: the Colfiorito swamps, the Evil Cave and the church of S. Mary of Plestia. *Estimated Walking Time: 4,00'/ 4 h,30' (without stops). Difference in Altitude: 550 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking)*

Sabato 22: LAGA SENSATIONS: NEL DISTRETTO DEI DUE REGNI

Da Macchia da Sole di Valle Castellana (TE) al Castel Manfrino, antica costruzione arroccata sulla valle del Salinello, lungo l'antico confine tra Stati della Chiesa e Regno svevo-normanno. *Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: T (Turistico).*

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: + 39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it



Saturday 22: LAGA SENSATIONS: IN THE DISCRIT OF THE TWO KINGDOMS

An hiking inside two beautiful and unique valleys, beginning from the Castellana Valley until Castel Manfrino castled on the Salinello Valley. We will hike along the ancient border of the Church Kingdom and Norman/Swabian Kingdom. *Estimated Walking Time: 2,00' / 2 h,30' (without stops). Difference in Altitude: 370 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).*

Sabato 22: CLASSIC SIBILLINI: LAME ROSSE IL CANYON DELLE MARCHE

Un cammino che inizia dalla diga del lago per poi inoltrarsi all'interno di una lecceta, dando spazio a piccoli scorci che rimandano sulle acque cristalline del Lago di Fiastra. Uno dei cammini che caratterizzano il Parco dei Monti Sibillini per il loro aspetto naturalistico, tanto da soprannominare le Lame Rosse "Il Gran Canyon delle Marche". *Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3h'; (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico).*

Saturday 22: CLASSIC SIBILLINI: THE GRAND CANYON OF MARCHE REGION... THE RED BLADES

One of the most famous itinerary in Sibillini Mountains National Park. The path begin from the Fiastra Lake's dam, walking in the holm oak wood to the suggestive and particular red pinnacles know as "The Grand Canyon" of Marche Region.

Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h (without stops). Gap in Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking)

Sabato 22: TRAMONTI SIBILLINI: MACERETO, IL BOVE E DIPINTI DEL CREPUSCOLO

Dal Santuario bramantesco, sorto sull'omonimo altipiano lungo la via lauretana che passava per Visso (MC), alla sommità del Monte Careschio da cui si abbraccia tutto il versante occidentale dei Sibillini. *Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 370 m. Difficoltà: E (Escursionisti). In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!*

Sunday 22: SIBILLINI SUNSETS: MACERETO SANCTUARY, BOVE MOUNTAIN PAINT BY THE SUNSET COLORS

A beautiful walking from the Macereto Sanctuary until the Mount Careschio where you can admire the beautiful western area of the Sibillini Chain and more!! *Estimated Walking Time: 3 00'- 3 h 30' (without stops). Gap in Altitude: 370 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).*

In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!

Sabato 22: STELLE SIBILLINE: A CACCIA DI STELLE E LEGGENDE SIBILLINE AD ALTINO E CENA IN RIFUGIO

Dal Rifugio Altino di Montemonaco (AP), con una semplice camminata adatta a tutti grandi e piccini, si parte a caccia di stelle in uno dei balconi naturali che caratterizza questo borgo di Montagna. In una notte sibillina, un manto stellato che risplende e rende quest'esperienza unica e magica. Senza tralasciare la narrazione delle leggende sibilline, che da sempre hanno caratterizzato questi luoghi, e ancora oggi riecheggiano tra i pendii e i borghi di queste montagne. *Tempo complessivo: 2,00 h. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T (Turistica).*

Nota bene: Prima dell'escursione, per chi desidera e su prenotazione, c'è la possibilità di cenare al Rifugio Altino di Montemonaco (AP) contattando direttamente il Rifugio.

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: + 39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it



Saturday 22: SIBILLINI STARS: A WALKING NIGHT UNDER A STARLIGHT SKY IN ALTINO VILLAGE

A beautiful night experience for adults and children, with an easy walking from the Refuge of Altino. A night where you will shooting stars and constellations above your head, without forget the ancient legends that characterized these places and mountains. from the past, until today, these legends resound from a mountains to another and tell from village to village.

Estimated Walking Time: 2 00' (total). Gap in Altitude: 100 meters about. Hiking difficulty: T (Tourist).

PLEASE NOTE: Before the walking, there is the possibility to have dinner in the refuge. It is necessary to book.

Domenica 23 (Carnevale): FRASASSI AREA: UNA STORIA D'AMORE, UNA LEGGENDA E I LUOGHI DI PIERO E SARA

Lungo il sentiero dei due rifugi, nel cuore del Parco della Gola della Rossa-Frasassi, terra che vide la struggente e tragica storia d'amore crudelmente stroncata dal perdo Conte Revellone e da cui "nacque" il toponimo del Castello di Pierosara (AN). *Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00' (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà: E (Escursionistico).*

Sunday 23: FRASASSI AREA: A LOVE STORY, A LEGEND AND THE PLACE OF PIERO AND SARA

In the heart of Gola della Rossa and Frasassi Regional Park, where the tragic-love legend of this couple of guys live until today. The name of the Village PieroSara (AN) derives from this history: the two guys Piero and Sara fall in love and in the end killed by the Revellone Count. *Estimated Walking Time: 4 h,30' / 5 h (without stops). Gap of Altitude: 400 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).*

Martedì 25 (Martedì Grasso): COLLE SAN MARCO: IL SUO EREMO ED IL CARNEVALE DI ASCOLI

Dal pianoro di Colle S. Marco all'Eremo di S. Marco, lungo i boschi che hanno visto il sorgere delle comunità monastiche, episodi di brigantaggio, atti di vero eroismo nella guerra partigiana e la lotta infinita dell'uomo per vivere di ciò che il bosco può offrire. *Tempo di percorrenza previsto: 2 h, 00' / 2 h,30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: E*

Tuesday 25: COLLE SAN MARCO: THE HERMITAGE OF SAN MARCO AND THE CARNIVAL PARTY IN ASCOLI.

An easy ring hiking from Pianoro S. Marco until the San Marco's Hermitage. Walking inside the woods where the monasticism communities have born, the banditry episode didn't miss and the battles during the Second War World by the partisans. *Estimated Walking Time: 2 h, 00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).*

Sabato 29: PARADISI SIBILLINI: CASTELLUCCIO, VAL CANATRA E STORIE:

Da Castelluccio di Norcia (PG) alle pendici del Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. La bellezza intorno a questo gioiello che regala panorami dal Piangrande al Pianperduto, sulle creste dell'area nord del Parco dei Sibillini e la bellezza del Gruppo del Vettore. *Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico).*
In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: + 39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it



Saturday 29: SIBILLINI HEAVENS: CASTELLUCCIO, CANATRA VALLEY AND THE WINTER

From the Village of Castelluccio di Norcia begin a ring that offer different beautiful natural and enviromental landscapes. From Pian Perduto, crossing the Canatra Valley to the beautiful PianGrande. The Vettore Group also overlook this eaven. **Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h 00 (without stops). Difference in Altitude: 300 meters about.** **Hiking difficulty: E (Hiking).**

[In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!](#)

Sabato 29: TRAMONTI SIBILLINI: I DIPINTI DEL CREPUSCOLO, IL PIANGRANDE E CASTELLUCCIO

Un tramonto, il Piangrande ed il vento dei Monti Sibillini... un cammino in cui senti il suono dei tuoi passi, il respiro del tuo cammino e una notte stellata. Castelluccio che dorme e i Monti Sibillini che maestosi vigilano in una notte invernale. Un anello per vivere un tramonto e una notte invernale nel cuore del Parco dei Monti Sibillini. **Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico).** [In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!](#)

Saturday 29: SIBILLINI HEAVENS: CASTELLUCCIO, VAL CANATRA AND THE WINTER.

From the Village of Castelluccio di Norcia begin a ring that offer different beautiful natural and enviromental landscapes. From Pian Perduto, crossing the Canatra Valley to the beautiful PianGrande. The Vettore Group also overlook this eaven. **Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h 00 (without stops). Difference in Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).**

[In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!](#)

Domenica 01: PARADISI SIBILLINI: I PANTANI DI ACCUMOLI E LA PACE DEI SENSI

Da Forca Canapine, alla scoperta dei Pantani di Accumoli e del Monte dei Signori, piccoli laghetti posizionati al confine tra i Monti Sibillini ed i Monti della Laga. Adagiati in una piccola vallata circondata da pascoli e paesaggi panoramici da togliere il fiato. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30 h-3,00 h (soste escluse) Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.**

[In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!](#)

Sunday 01: SIBILLINI HEAVENS: THE ACCUMOLI'S MIRES AND THE PEACE OF MIND

From Forca Canapine to discover the Accumoli Mires and its Little lakes placed in a glacial valley at the border of the Sibillini and Gran Sasso and Laga National Parks. When you will arrive there a beautiful and breath-taking wild. **Estimated Walking Time: 2 h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).**

[In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!](#)

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: + 39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it