

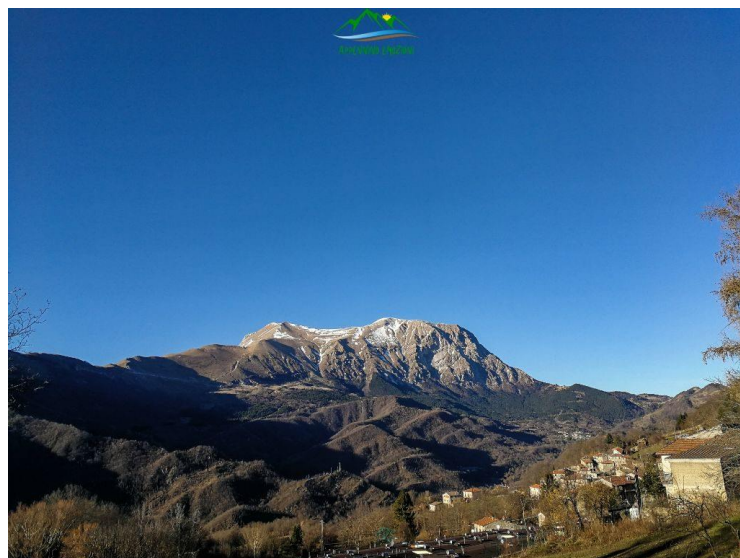
I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

MARCHE TREASURES: HIKING AMONG NATURE AND CULTURE

CALENDARIO ESCURSIONI – HIKES CALENDAR

MARZO/MARCH

**NOTA BENE: PROGRAMMA
ESCURSIONISTICO**
*(In caso di neve verrà sostituito dallo
speciale ciaspole)*



Domenica 01: PARADISI SIBILLINI: I PANTANI DI ACCUMOLI E LA PACE DEI SENSI

Da Forca Canapine, alla scoperta dei Pantani di Accumoli e del Monte dei Signori, piccoli laghetti posizionati al confine tra i Monti Sibillini ed i Monti della Laga. Adagiati in una piccola vallata circondata da pascoli e paesaggi panoramici da togliere il fiato. Tempo di percorrenza previsto: 2,30 h-3,00 h (soste escluse) Dislivello: 300 m. Difficoltà: E. [In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!](#)

Sunday 01: SIBILLINI HEAVENS: THE ACCUMOLI'S MIRES AND THE PEACE OF MIND

From Forca Canapine to discover the Accumoli Mires and its Little lakes placed in a glacial valley at the border of the Sibillini and Gran Sasso and Laga National Parks. When you will arrive there a beautiful and breath-taking wild. Estimated Walking Time: 2 h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). [In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!](#)

Sabato 7: DAI PIANI DI CANFAITO AL SASSO FORATO E PANORAMI

Dai Piani di Canfaieto, attraverso faggi secolari e panorami sull' Appennino Camerte e del Maceratese non vengono a mancare. Un suggestivo anello fino alla particolare fenditura che segna il fianco occidentale dei Monti di Matelica: il Sasso Forato. Un itinerario insolito nella Riserva del San Vicino e Canfaieto. Tempo di percorrenza previsto: 2,30 h-3,00 h (soste escluse) Dislivello: 400 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 8 km circa.

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: + 39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Saturday 07: FROM CANFAITO PASTURES TO THE PERFORATED ROCK AND PANORAMIC VIEWS

This unusual hike begins from Canfaito's Plans, through secular beech woods and panoramic views above the Macerata's Apennines. A suggestive ring until the slit that signs the west side of Matelica's Mountains: The Perforated Rock. A suggestive hike different from the common routes of this area and Reserve.

Estimated Walking Time: 2 h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 400 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km about.

Sabato 7: TRAMONTI PANORAMICI: SULLA CIMA DEL MONTE SAN VICINO

Iniziando con il tuo passo a risalire lentamente i Piani di San Vicino ed addentrarti in una faggeta, il sole che all'orizzonte inizia a scendere per dare spazio ai colori di un tramonto. Una volta terminata la faggeta alzi gli occhi e inizi a vedere che la cima non è poi così lontana. Arrivati alla Croce della strana montagna, intorno a te un mondo che spazia dai Monti Sibillini da una parte, il.... Che aspetti? basta leggere e vieni con noi a vivere questo momento!

Tempo di percorrenza previsto: 1 h 30' - 2 h 00' (soste escluse). Dislivello: 280 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Distanza: 3 km circa.

Saturday 07: PANORAMIC SUNSET: ABOVE THE PEAK OF MOUNT SAN VICINO

Begin your hike from the San Vicino Plans, penetrate inside a Beech Wood while the sun begins to set in the horizon. At the end of the beech wood you will look the peak is not far away and on your right, you begin to see the marchigian rolling hills of the countryside. When you arrive at the Cross of Mount San Vicino there is a 360° degree view from the Sibillini National Park from a part and Stop to read! Come with us to live this moment!

Estimated Walking Time: 1 h,30' / 2 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 280 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 3 km about.

Sabato 7: PARADISI SIBILLINI: ANELLO DEL MONTE SANSAVINO TRA CASTAGNI E COLTIVAZIONI

È un bel sentiero che ha inizio da Roccamai, frazione di Pievebovigliana (MC). Lungo il percorso affiorano superfici lastricate delle antiche mulattiere. Da Castagneti fino alle coltivazioni dei campi di grano: un'escursione attraverso le pratiche agricole che, nel tempo, hanno scandito la vita e le attività dell'uomo, contribuendo a delineare un paesaggio fatto di mille piccoli incanti.

Tempo di percorrenza previsto: 1 h 30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Distanza: 5 km circa.

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: +39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Saturday 07: SIBILLINI HEAVENS: THE RING OF MOUNT SAN SAVINO AMONG CHESTNUT TREES AND COUNTRYSIDE

From the village of Roccamaiia, begin this beautiful hike among chestnut trees and the countryside. A beautiful hike through the agricultural practices that, over time, have marked the life and activities of man, helping to outline a landscape made up of a thousand small Da Castagneti up to the cultivation of the fields of wheat: an excursion through the agricultural practices that, over time, have marked the life and activities of man, helping to outline a landscape made of a thousand small charms.

Estimated Walking Time: 1 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 5 km about.

Domenica 8: TRA MURALES, FAGGI, PASCOLI DI CANFAITO E GOLE DI JANA

Un'escursione che varia dalle diverse peculiarità non solo culturali e naturali che fanno da contorno in questa avventura nella Riserva di Canfaieto e San Vicino. Partendo dal singolare centro artistico di Matelica (MC) con i suoi caratteristici murales alla Gola di Jana ed ai pascoli del Monte Canfaieto attraverso l'Abbazia di S. Maria in Rotis ed i suoi antichi possedimenti. Vuoi perderti un anello così diversificato?

Tempo di percorrenza previsto: 5 h 00'-5 h 30' (soste escluse). Dislivello: 620 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Distanza: 17 km.

Sunday 08: HIKING AMONG MURALES, BEECH WOODS, THE CANFAITO PASTURES AND THE JANA GORGES

Would you like to live a beautiful and different hike? This path will offer different and important cultural things that will characterize the experience inside the Canfaieto and San Vicino Reserve. We will start the experience from the Village of Murales: Braccano. The hike will continue until the Jana Gorges and in the middle you will walk across the ancient Abbey of S. Maria in Rotis and its ancient properties. Would you lose this beautiful and suggestive hike?

Estimated Walking Time: 5 h,00' / 5 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 620 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 17 km about.

Domenica 8: LAGA SENSATIONS : MONTAGNA DEI FIORI TRA PANORAMI E CACIARE

Dalla vecchia stazione sciistica di San Giacomo, tra laghetti, faggi e caciare che costituiscono il più bel balcone sull'Appennino Marchigiano-Abruzzese.

Tempo di salita: 2 h 30' - 3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 350 m. Difficoltà escursionistica: E (escursionistico). Lunghezza: 7 km circa.

In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!!

Sunday 08: LAGA SENSATIONS: THE FLOWER MOUNTAIN AND WINTER LANDSCAPE

From the ancient skii station of San Giacomo (TE), among lakes and beech trees. It is one of the most beautiful natural balcony on the Appennines.

Estimated Walking Time: 2h,30' - 3 h 00' (without stops). Gap in Altitude: 350 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about.

In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: + 39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Sabato 14: PARADISI SIBILLINI: CASTELLUCCIO, L'INVERNO E LA VAL CANATRA

Da Castelluccio di Norcia (PG) alle pendici del Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. La bellezza intorno a questo gioiello che regala panorami dal Piangrande al Pianperduto, sulle creste dell'area nord del Parco dei Sibillini e la bellezza del Gruppo del Vettore. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km.

[In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!](#)

Saturday 14: SIBILLINI HEAVENS: CASTELLUCCIO, CANATRA VALLEY AND THE WINTER

From the Village of Castelluccio di Norcia begin a ring that offer different beautiful natural and enviromental landscapes. From Pian Perduto, crossing the Canatra Valley to the beautiful PianGrande. The Vettore Group also overlook this eaven. Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h 00 (without stops). Difference in Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about.

[In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!](#)

Sabato 14: TRAMONTI SIBILLINI: I PANTANI DI ACCUMOLI DIPINTI DAI COLORI DEL TRAMONTO

Con il sole che piano scende verso occidente, da Forca Canapine, ci si avventura alla scoperta dei Pantani di Accumoli e del Monte dei Signori, piccoli laghetti posizionati al confine tra i Monti Sibillini ed i Monti della Laga. Adagiati in una piccola vallata circondata da pascoli e paesaggi panoramici da togliere il fiato, quasi da film western. Al tramonto cambia la musica con i paesaggi dipinti dai colori del crepuscolo che creano la pace dei sensi. Tempo di percorrenza previsto: 2,30 h-3,00 h (soste escluse) Dislivello: 300 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km circa.

[In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!](#)

Saturday 14: SIBILLINI HEAVENS: THE ACCUMOLI'S MIRES AND THE PEACE OF MIND

At the sunset from Forca Canapine we will hike to discover the Accumoli Mires and its Little lakes placed in a valley at the border of the Sibillini and Gran Sasso and Laga National Parks. When you will arrive you will find a beautiful and breath-taking wild. At the sunset your senses will be amplify from a suggestive atmosphere and the colors around you. Estimated Walking Time: 2 h,30' / 3 h,00'- (without stops). Gap of Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about.

[In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!](#)

Sabato 14: IL CONERO TRA PROFUMI E PANORAMI DELL'ANELLO SUD

Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. Un anello ricco di panorami da nord a sud e senza tralasciare gli odori della primavera con la suggestiva macchia mediterranea che caratterizza questo bellissimo promontorio a picco sul mare. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00; (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà: E (escursionistico). Lunghezza: 12 km.

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: + 39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Saturday 14: THE CONERO MOUNTAIN AMONG PARFUMES AND PANORAMIC VIEWS

An hike beginning From Fonte dell'Olio through the top of the Mount, the Southern Belvedere, and the Mortarolo Cave. A beautiful ring inside the typical mediterranean plants and vegetation without forget its smell of the springtime. A suggestive hike also admiring the beautiful panoramic views above the sea from the north to the south panoramic view point and also rich of history. Estimated Walking Time: 3 h,30' / 4 h (without stops). Difference in Altitude: 400 meters about Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 12 km.

Domenica 15: PARADISI SIBILLINI: ANELLO DELLE ANTICHE VIE DI ALTINO E POLENTA.

Un suggestivo anello alle pendici dell'imponente mole del Monte Vettore, dal Rifugio di Altino lungo il sentiero percorso per secoli dai montanari che seguivano le stagioni della mietitura nelle regioni oltre l'Appennino fino alla Chiesa delle Sibille, passando per il sentiero delle Cacce e Vallegrascia. Un anello in cui la bellezza del Monte Vettore e dei suoi panorami si paleseranno davanti a te... senza tralasciare i differenti ambienti che caratterizzano questo percorso.

Tempo di percorrenza previsto: 4.00 h - 4,15 h (soste escluse). Dislivello: 450 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 12 km.

In caso di neve, escursione con le ciaspole su parte dell'itinerario!

NB: Dopo l'escursione, per chi desidera e su prenotazione, possibilità di pranzare in baita con una polentata.

Sunday 15: SIBILLINI HEAVENS: THE ANCIENT WAYS AROUND ALTINO AND... POLENTA!

A suggestive ring In the shadow of the imposing bulk of Mount Vettore, from Refuge of Altino di Montemonaco to the Sybils' Church along the trail traveled for centuries by mountaineers who followed the seasons of harvest in the regions beyond the Apennines. The hike will pass along the ancient hunters path and the village of Vallegrascia. Estimated Walking Time: 4 00'- 4 h 15' (without stops). Gap in Altitude: 450 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 12 km about.

In case of snow, hiking with the snowshoes in the a part of the itinerary!

PLEASE NOTE: In the end of the hike, there is the possibility to have lunch with a polenta in the refuge. It is necessary to book.

Domenica 15: UN ANELLO NEL PARCO DI COLFIORITO FINO AD ANNIFO

Dal centro visite del Parco alla vetta del soprastante Monte Orve da cui si scende per raggiungere Annifo. Si torna verso la Palude che si circumnaviga per tornare al punto di partenza. Tempo di percorrenza previsto 3 h 00' - 3 h, 30'; (soste escluse). Dislivello: 170 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Distanza 12 km.

Sunday 15: A SUGGESTIVE RING FROM COLFIORITO PARK UNTIL THE VILLAGE OF ANNIFO

This hike begin from the Touristique information point until the Peak over Monte Orve. From this path we will hike to the village of Annifo and the swampland and its natural landscape. In the end we will come back to the starting point. Estimated Walking Time: 3 00'- 3 h 35' (without stops). Gap in Altitude: 170 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 12 km about.

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: + 39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Sabato 21: PARADISI SIBILLINI: I PANORAMICI COLLI ALTI E BASSI DI CASTELLUCCIO

Sulle alture che sorgono ai piedi della dorsale principale dei Sibillini e che separano il Pian Grande dal Pian Perduto, sotto l'ombra del borgo posto a loro guardia. Un altro punto di vista spettacolare del Gruppo del Vettore dominante e dall'altra parte il Pian Perduto con la sua storia di battaglie tra i norcini ed i Vissani, sullo sfondo il Piangrande e la bellezza... che devi vivere per poi raccontare ai tuoi amici e familiari!

Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h - 3,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 8 km circa.

In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

Saturday 21: SIBILLINI HEAVENS: THE PANORAMIC ROLLING HILLS AROUND CASTELLUCCIO

A beautiful and easy hike across the Rolling Hills know as "Low and High Hills" at the base of Vettore Groups Mountains. They divide the Bigplan from the Lostplan and the village of Castelluccio watch over above them. In this hike you will have another point of views above the Lostplan and its stories about the battle among Visso and Norcia, the beautiful bigplan with its fantastic winter scenery and... you must live to tell your sensations to your friends and family.

Estimated Walking Time: 3 00'- 3 h 30' (without stops). Gap in Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km about.

In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!

Sabato 21: TRAMONTI SIBILLINI: FORCA DI PRESTA, PIANGRANDE E COLORI CREPUSCOLARI

Dal Valico di Forca di Presta fino al Rifugio Belvedere, un'escursione tra panorami, viste mozzafiato e il Gruppo del Vettore, della Laga, l'alta valle del tronto e non solo... che ci faranno da sfondo in un'escursione a dir poco suggestiva al tramonto.

Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km.

In caso di neve, escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

Saturday 21: SIBILLINI SUNSET: FORCA DI PRESTA, PIANGRANDE AND THE SUNSET'S COLORS

Beginning from Forca di Presta Pass until Belvedere Refuge, hiking among the panoramic views from Abruzzo, Marche and Umbria landscapes... At the sunset this path is more suggestive and unique.

Estimated Walking Time: 2 h, 30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about.

In case of snow, hiking with the snowshoes in the same itinerary!

Sabato 21: APPENNINO CAMERTE: ROCCACCIA DI SAN LORENZO E GROTTA DI SANTA SPERANDIA

Sulla propaggine meridionale della montagna di Cingoli, a due passi da Treia, tra ruderi di fortificazioni e cavità carsiche che ospitarono la vita ascetica della Santa venerata dai cingolani.

Tempo di percorrenza previsto 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 440 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 8 km.

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: + 39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Saturday 21: CAMERINO'S MOUNTAINS: ROCCACCIA DI SAN LORENZO AND SAINT SPERANDIA CAVE

An hiking beginning from the southern slope of Cingoli Mountain, not far away from the Village of Treia. A beautiful hike among fortification rests and carsic caves where the Saint Sperandia lives for years. **Estimated Walking Time: 2 h, 30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 440 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km about.**

Sabato 21: TRAMONTO E STELLE... SULLA CIMA DEL MONTE SAN VICINO

Iniziando con il tuo passo a risalire lentamente i Piani di San Vicino ed addentrarti in una faggeta, il sole che all'orizzonte inizia a scendere per dare spazio ai colori di un tramonto. Una volta terminata la faggeta alzi gli occhi e inizi a vedere che la cima non è poi così lontana. Arrivati alla Croce della strana montagna, intorno a te un mondo che spazia dai Monti Sibillini da una parte, il.... Che aspetti? basta leggere e vieni con noi a vivere questo momento!

Tempo di percorrenza previsto: 1 h 30'- 2 h 00' (soste escluse). Dislivello: 280 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Distanza: 3 km circa.

Saturday 07: SUNSET AND SHOOTING STARS... ABOVE THE PEAK OF MOUNT SAN VICINO

Begin your hike from the San Vicino Plans, penetrate inside a Beech Wood while the sun begin to set in the horizon. At the end of the beech wood you will look the peak is not far away and on your right, you begin to see the marchigian rolling hills of the countryside. When you arrive at the Cross of Mount San Vicino there is a 360° degree view from the Sibillini National Park from a part and Stop to read! Come with us to live this moment! **Estimated Walking Time: 1 h,30/ 2 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 280 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 3 km about.**

Domenica 22: NEI LUOGHI DEL PASTORE SERAFINO... NELL'ANELLO DI SPELONGA

Chi era il Pastore Serafino? Serafino, un giovane e spensierato pastore, ricevette una grande eredità. Sperperò ben presto il patrimonio con regali agli amici e per questo, ritenuto squilibrato, viene fatto interdire dallo zio avaro. Una relazione con la cugina sembra costringere Serafino ad un matrimonio riparatore, al quale riesce a sfuggire, tornandosene alle pecore ed ai monti.

Spelunga è uno dei luoghi dove sono state girate le scene del Film, paese del "Fiorin Serafino". Questi sentieri tornati vivi grazie all'intervento dell'Associazione Arquata Potest che li hanno ripuliti e segnalati. Partiremo proprio da qua, dove Celentano recitava nelle vesti di questo Pastorello, mentre si cammina ammirando le bellezze del Monte Ceresa, della Laga, del Vettore e non solo. Senza tralasciare le suggestive chiesette della Madonna della Neve e dell'Eremo della Madonna dei Santi. **Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00'-4 h 30' (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 11 km circa.**

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: + 39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Sunday 22: IN THE PLACE OF SERAFINO SHEPERD... THE RING OF SPELONGA

In the footstep of the Sheperd Serafino. It was a famouse italian Film of the singer and actor Adriano Celentano filmed in this village many years ago.

The story: Serafino a young and innocent shepherd inherits a huge fortune. He immediately spends the entire sum in presents for his friends. For this reason he is believed mad, and his uncle decides to legally forbid him to take any decision about his fortune. Serafino liaison with his cousin drive him few steps to marry. Tired of this entire situation Serafino finally decides to come back to the mountains by his sheep.

The hike: The ring of Spelonga, the village of this young sheperd, it wil be also a beautifu set of scenographic paramic views of Mount Ceresa and Laga Mountains, the Vettore Mountains Groups in the Sibillini National Park and of more to live along this beautiful hike. The local Association Arquata Potest, clean and signal some path in the area around Arquata del Tronto and thanks to them this ancient ways can be revival from many escursionists.
Estimated Walking Time: 4 h, 00' / 4 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 400 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 11 km about.

Domenica 22: NEI DINTORNI DI MONTELAGO, LA VALLE DELLA SCUROSA

Dall' ombrosa valle ai piedi del Monte Pennino con la sua splendida faggeta alle aree vedute dei Piani di Montelago e del suo laghetto effimero.
Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00' (soste escluse). Dislivello: 560 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 16 km circa.

Sunday 22: AROUND MONTELAGO... THE SCUROSA VALLEY

Discovering one of the most beautiful places around Montelago Plans. From the "Scurosa Valley Oasis" to the Montelago Plans, walking along the beautiful beech threes wood at the base of Pennino Mount.
Estimated Walking Time: 4 h 30'- 5 h 00' (without stops). Difference in Altitude: 560 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 16 km about.

Per info e prenotazioni:

Dino Gazzani: +39 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: + 39 3393585938 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it