

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

MARCHE TREASURES: HIKING AMONG NATURE AND CULTURE

CALENDARIO ESCURSIONI – HIKES CALENDAR



GIUGNO/JUNE 2020

Venerdì 12: TRAMONTI SIBILLINI: I PRATI DI RAGNOLO, PANORAMI

Escursione ad anello, fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). Ammirando i panorami al crepuscolo che spaziano dall' Appennino Camerte, alla dolci colline marchigiane fino alla costa. Un tramonto che sicuramente lascia spazio alle emozioni.

Tempo di percorrenza previsto: 2.00 h-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km.

Friday 12: SIBILLINI SUNSETS: THE RAGNOLO PLANS AND PANORAMIC VIEWS!

We will come back with a sybil sunset in one of the most beautiful natural balcony of the Sibillini National Park. A suggestive ring where you will find around you beautiful snowy peaks and beautiful panoramic views during a sunset time. It is perfect to live a different experience.

Estimated Walking Time: 2 h,00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km.

Sabato 13: SARNANO E DINTORNI: LE CASCATELLE PER GRANDI E PICCINI

Formate dal salto del Fiume Tennacola, un affluente del fiume Tenna, le cascatelle sono immerse all'interno di un boschetto dove da contorno ci sarà lo scorrere dell'acqua, il profumo del muschio e una rilassante passeggiata ideale per grandi e piccini tra le frazioni e le bellezze naturalistiche di Sarnano.

Tempo di percorrenza previsto: 1 h (soste escluse). Dislivello: 50 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 4 km.

Saturday 13: AROUND SARNANO: ITS HIDDEN WATERFALLS FOR FAMILIES!

A beautiful experience to enjoy with your family in the area around Sarnano discovering its hidden Waterfalls and villages. The Waterfall are a jump of the River Tennacola, collocated inside a wood where the flow of the water, the moss aroma and a funny walking for your family will help you to enjoy this experience.

Estimated Walking Time: 1 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 50 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 4 km.

Per info e prenotazioni:

Gessica Ribichini 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it

Dino Gazzani 3803020147 info@marcheinspalla.com

Sabato 13: TRAMONTI SIBILLINI: I PRATI DI RAGNOLO, PANORAMI

Escursione ad anello, fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). Ammirando i panorami al crepuscolo che spaziano dall' Appennino Camerte, alla dolci colline marchigiane fino alla costa. Un tramonto che sicuramente lascia spazio alle emozioni.

Tempo di percorrenza previsto: 2.00 h-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km.

Saturday 13: SIBILLINI SUNSETS: THE RAGNOLO PLANS AND PANORAMIC VIEWS!

We will come back with a sybil sunset in one of the most beautiful natural balcony of the Sibillini National Park. A suggestive ring where you will find around you beautiful snowy peaks and beautiful panoramic views during a winter time.

Estimated Walking Time: 2 h,00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km

Domenica 14: PARADISI SIBILLINI: I PASCOLI DELLA DISCORDIA... ANELLO DEL MONTE AMANDOLA E CASTEL MANARDO

Un panoramico anello dal Rifugio Città di Amandola alla vetta del Monte Castel Manardo per il Monte Amandola, sospesi sull'alta valle dell'Ambro all'ombra della possente mole del Monte Priora, ripercorrendo territori anticamente contesi tra i paesi limitrofi in perenne guerra tra di loro per i Pascoli e non solo.

Tempo di percorrenza previsto: 4h,30' / 5 h (soste escluse). Dislivello: 790 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 12 km.

Sunday 14: SIBILLINI HEAVENS: THE RING OF MOUNT AMANDOLA AND CASTEL MANARDO

A panoramic hike from the Rifugio Città di Amandola (Refuge of Amandola City) over Garulla to the summit of Mount Castel Manardo through the top of Monte Amandola, suspended on the high Ambro valley, in the shadow of the imposing bulk of Mount Priora, formerly disputed territories between neighboring and hostile villages.

Estimated Walking Time: 4 h,30' / 5 h' (without stops). Gap of Altitude: 790 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 12 km.

Domenica 14: LAGA SELVAGGIA: LE CASCATE DELLA PRATA

Da Umito di **Acquasanta Terme** (AP) giunge fino alla **Cascata della Prata**, portandoci alla scoperta dei fantastici giochi d'acqua offerti dai ruscelli dei Monti della Laga. L'escursione si svolgerà su un percorso tutto all'ombra tra boschi di castagni, faggi e pioppi tremoli e il suono di queste suggestive cascate.

Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3 h,30' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E.

Sunday 14: WILD LAGA: THE PRATA WATERFALLS

Discovering the beauty of a Wild environment like the Prata Waterfalls. The hike begins in the Village of Umito (Acquasanta Terme) until the waterfalls. Along the path you will enjoy of the beautiful water games of the rivers. You will hike along a path covered by chestnut trees, beeches and a mix wood with the sound of this suggestive waterfalls.

Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).

Sabato 20: EXPLORE MONTE CERESA: L'ANELLO DI ROCCIA

Nel cuore dell'Appennino perduto, da Poggio Rocchetta ad Agore per Rocchetta, tre insediamenti semiabbandonati alla fine degli anni '50 ma assolutamente suggestivi. Un anello che consente di visitare i tre borghi dell'alta valle di Tallacano (AP), un itinerario dove si andranno ad esplorare rovine di antichi casolari e le ardite costruzioni di questi minuscoli borghi arroccati su impervie balze di arenaria.

Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Saturday 20: EXPLORE MOUNT CERESA: THE RING OF THE ROCK

In the heart of the lost Apennines we will hike around semi-abandoned ancient villages like Poggio, Rocchetta and Agore. Three villages semi-abandoned since 50 years with particular panoramic views from the higher valley of Tallacano. A hike where you will discover ancient ruins and farmhouses, some particular buildings castled on arduous rocks.

Estimated Walking Time: 2 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking).

Sabato 20: SARNANO E DINTORNI: LA VALLE DI RIO TERRO E LE CASCATE DI SOFFIANO

Esplorando la selvaggia valle del Rio Terro e la cascata di Soffiano nei dintorni di Sarnano. Sullo sfondo si intravede la bellezza dei Pizzi che caratterizzano i Piani di Ragnolo: Pizzo di Chioggia, Punta Ragnolo e Pizzo Meta. Si partirà dal Villaggio di Terro, una frazione di Sarnano, ed andremo ad esplorare antichi sentieri accompagnati da un susseguirsi di ambienti naturali diversificati.

Godendo della vegetazione di stagione per addentrarti poi all'interno della Gola di una bellezza suggestiva: pareti rocciose, muschi e lo scorrere dell'acqua ti seguiranno nei tuoi passi fino ad arrivare alla bellezza della Cascata di Soffiano.

Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3 h,00' (soste escluse). Dislivello: 150 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 8 km.

Sunday 20: AROUND SARNANO: THE RIO TERRO VALLEY AND THE SOFFIANO WATERFALLS

Exploring the wild valley of Rio Terro and the Waterfall of Soffiano, from the Village of Terro, Sarnano (MC). In front of you will find the three peaks of Ragnolo Plans: Chioggia, Ragnolo and in the end Peak of Meta. The hiking has different natural environments from the green lands to the wild gorges, rocks and moss without forget the flow of the river inside the Gorge and the suggestive Waterfalls.

Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 150 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km.

Sabato 20: TRAMONTI E STELLE SIBILLINE: I PIANI DI RAGNOLO E COSTELLAZIONI

Ammirare la bellezza dei **Piani di Ragnolo** con i colori del crepuscolo, mettendo in risalto i pendii delle montagne e le cime dei **Monti Sibillini** nell'area nord del Parco.

Infiniti panorami che puntano verso l'orizzonte dal **Mare Adriatico** fino alla montagna con una delle più belle terrazze panoramiche che sovrastano Sarnano e le sue frazioni. Un tramonto sibillino che sicuramente lascia spazio alle emozioni, il tutto sotto una volta di costellazioni che vegliano... saprai riconoscerle??

Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3 h,00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km.

Saturday 20: SIBILLINI SUNSET AND STARS: THE NATURAL BALCONY OF RAGNOLO PLANS

Admiring the Ragnolo Plans with the colors of a beautiful and suggestive sunset. The peaks of the Sibillini Mountains, panoramic views above Sarnano and its villages and more. In the end a sky full of stars above your head ... are you ready to find the constellations?

Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km.

Domenica 21: PARADISI SIBILLINI - LE ANTICHE VIE TRA VALLEGRASCIA ED ALTINO

Un suggestivo anello alle pendici dell'imponente mole del Monte Vettore, dal Rifugio di Altino lungo il sentiero percorso per secoli dai montanari che seguivano le stagioni della mietitura nelle regioni oltre l'Appennino fino alla Chiesa delle Sibille, passando per il sentiero delle Cacce e Valleggrascia.

Tempo di percorrenza previsto: 4.00 h - 4,15 h (soste escluse). Dislivello: 450 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 12 km.

Sunday 21: SIBILLINI HEAVENS: THE ANCIENT ROADS AMONG ALTINO AND VALLEGRASCIA

A suggestive ring in the shadow of the imposing bulk of Mount Vettore, from Refuge of Altino di Montemonaco to the Sybils' Church along the trail traveled for centuries by mountaineers who followed the seasons of harvest in the regions beyond the Apennines. The hike will pass along the ancient hunters path and the village of Valleggrascia.

Estimated Walking Time: 4 00' - 4 h 15' (without stops). Gap in Altitude: 450 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 12 km.

Domenica 21: APPENNINO CAMERTE: ROCCACCIA DI SAN LORENZO E GROTTA DI SANTA SPERANDIA

Sulla propaggine meridionale della montagna di Cingoli, a due passi da Treia, tra ruderi di fortificazioni e cavità carsiche che ospitarono la vita ascetica della Santa venerata dai cingolani.

Tempo di percorrenza previsto 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 440 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 8 km.

Sunday 21: CAMERINO'S MOUNTAINS: ROCCACCIA DI SAN LORENZO AND SAINT SPERANDIA CAVE

An hiking beginning from the southern slope of Cingoli Mountain, not far away from the Village of Treia. A beautiful hike among fortification rests and carsic caves where the Saint Sperandia lives for years.

Estimated Walking Time: 2 h, 30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 440 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km about.

Venerdì 26: TRAMONTI SIBILLINI: SCENARI DA FILM AI PANTANI DI ACCUMOLI

Da Forca Canapine, Arquata del Tronto (AP), ammirando i pascoli selvaggi ai Confini del Parco dei Sibillini dove al crepuscolo diventa tutto più romantico e suggestivo. Panorami variopinti dalla Piana di Santa Scolastica, i Monti della Laga e i Monti Sibillini. Con gli animali al pascolo diventa una sceneggiatura da film.

Tempo di percorrenza previsto 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km.

Friday 26: SIBILLINI SUNSETS: THE SUGGESTIVE PANTANI OF ACCUMOLI

From Forca Canapine an hike to admire the wild pastures at the border of Sibillini's National Park in a romantic and beautiful sunset. Different landscapes to see from the Santa Scolastica Plans of Norcia, Laga Park Mount and the Sibillini's Mountains. A suggestive panorama will give a film scenarios.

Estimated Walking Time: 2 h, 00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about.

Sabato 27: PARADISI SIBILLINI: IL RITORNO DEL RE... IL MONTE VETTORE

Ammirare il Monte Vettore e la sua maestosità a 2476 metri di quota. E' la cima più alta dei Monti Sibillini e della Regione Marche da cui si possono scorgere panorami mozzafiato da diverse angolazioni come le vette meridionali della Catena dei Sibillini, fino al Gran Sasso e i Monti della Laga. Partenza da Forca di Presta per poi risalire la cima passando per il Rifugio Zilioli.

Tempo di percorrenza previsto 5h,30' (soste escluse). Dislivello: 950 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 10 km.

Saturday 27: SIBILLINI HEAVENS: THE KING COME BACK... THE MOUNT VETTORE

From the Alpines' Shelter at Forca di Presta to the Top of the Lord of Sibillini, along the best known, most popular and easier path.

Estimated Walking Time: 5h,30' (without stops). Difference in Altitude: 950 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 10 km.

Sabato 27: TRAMONTI SIBILLINI: FORCA DI PRESTA, PIANGRANDE E COLORI CREPUSCOLARI

Dal Valico di Forca di Presta fino al Rifugio Belvedere, un'escursione tra panorami, viste mozzafiato e il Gruppo del Vettore, della Laga, l'alta valle del Tronto e non solo... che ci faranno da sfondo in un'escursione a dir poco suggestiva al tramonto.

Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km.

Saturday 21: SIBILLINI SUNSET: FORCA DI PRESTA, PIANGRANDE AND THE SUNSET'S COLORS

Beginning from Forca di Presta Pass until Belvedere Refuge, hiking among the panoramic views from Abruzzo, Marche and Umbria landscapes... At the sunset this path is more suggestive and unique.

Estimated Walking Time: 2 h, 30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about.

Sabato 27: IL CONERO: TRA PROFUMI E PANORAMI DELL'ANELLO SUD

Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. Un anello ricco di panorami da nord a sud e senza tralasciare gli odori della primavera con la suggestiva macchia mediterranea che caratterizza questo bellissimo promontorio a picco sul mare.
Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00; (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà: E (escursionistico). Lunghezza: 12 km.

Saturday 27: THE CONERO MOUNTAIN AMONG PARFUMES AND PANORAMIC VIEWS

An hike beginning from Fonte dell'Olio through the top of the Mount, the Southern Belvedere, and the Mortarolo Cave. A beautiful ring inside the typical mediterranean plants and vegetation without forget its smell of the springtime. A suggestive hike also admiring the beautiful panoramic views above the sea from the north to the south panoramic view point and also rich of history.
Estimated Walking Time: 3 h,30'/ 4 h (without stops). Difference in Altitude: 400 meters about Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 12 km.

Domenica 28: PARADISI SIBILLINI: I PANORAMICI COLLI ALTI E BASSI DI CASTELLUCCIO

Sulle alture che sorgono ai piedi della dorsale principale dei Sibillini e che separano il Pian Grande dal Pian Perduto, sotto l'ombra del borgo posto a loro guardia. Un altro punto di vista spettacolare del Gruppo del Vettore dominante e dall'altra parte il Pian Perduto con la sua storia di battaglie tra i norsini ed i Vissani, sullo sfondo il Piangrande e la bellezza... che devi vivere per poi raccontare ai tuoi amici e familiari!
Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h - 3,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 8 km circa.

Saturday 21: SIBILLINI HEAVENS: THE PANORAMIC ROLLING HILLS AROUND CASTELLUCCIO

A beautiful and easy hike across the Rolling Hills know as "Low and High Hills" at the base of Vettore Groups Mountains. They divide the Bigplan from the Lostplan and the village of Castelluccio watch over above them. In this hike you will have another point of views above the Lostplan and its stories about the battle among Visso and Norcia, the beautiful bigplan with its fantastic winter scenery and... you must live to tell your sensations to your friends and family.
Estimated Walking Time: 3 00'- 3 h 30' (without stops). Gap in Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km about

Domenica 28: DAI PIANI DI CANFAITO AL SASSO FORATO E PANORAMI

Dai Piani di Canfaieto, attraverso faggi secolari e panorami sull' Appennino Camerte e del Maceratese non vengono a mancare. Un suggestivo anello fino alla particolare fenditura che segna il fianco occidentale dei Monti di Matelica: il Sasso Forato. Un itinerario insolito nella Riserva del San Vicino e Canfaieto.
Tempo di percorrenza previsto: 2,30 h-3,00 h (soste escluse) Dislivello: 400 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 8 km circa

Sunday 28: FROM CANFAITO PASTURES TO THE PERFORATED ROCK AND PANORAMIC VIEWS

This unusual hike begins from Canfaieto's Plans, through secular beech woods and panoramic views above the Macerata's Apennines. A suggestive ring until the slit that signs the west side of Matelica's Mountains: The Perforated Rock. A suggestive hike different from the common routes of this area and Reserve.

Estimated Walking Time: 2 h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 400 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km about.

Informazioni sull'abbigliamento e sull'attrezzatura

Attrezzatura necessaria per tutte le escursioni: scarpe e calzini da **trekking**, mantella antipioggia o KWay, giacca antipioggia/antivento, maglione o pile, berretto e occhiali da sole, crema solare, borraccia, pranzo al sacco.

Consigli utili: zaino con schienale anatomico, pantaloni lunghi e comodi (evitare i jeans), binocolo, macchina fotografica e/o videocamera, una T-Shirt di ricambio, asciugamano da bagno e cellulare, cappello e guanti per il freddo (nel caso di itinerari con tratti esposti al vento e, in ogni caso, sopra i 1.500 m s.l.m. di quota). Un ricambio completo di indumenti da lasciare in auto.

Informations on clothing and equipment

Equipment required for all hikes: **trekking shoes** and socks, rain cape or K-way, water/wind-proof jacket, sweater or fleece, cap and sunglasses, sunscreen, flask, packed lunch.

Useful advice: backpack with anatomic backrest, long and comfortable pants (avoid jeans), binoculars, camera and/or videocamera, a spare T-Shirt, bath towel and cell phone, cap and gloves for cold weather (in the event of itineraries with sections exposed to the wind and, in each case, over 1.500 m). A complete spare clothes to leave in the car.

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Per info e prenotazioni:

Gessica Ribichini 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it

Dino Gazzani 3803020147 info@marcheinspalla.com