

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

MARCHE TREASURES: HIKING AMONG NATURE AND CULTURE

CALENDARIO ESCURSIONI – *HIKES CALENDAR*

AGOSTO/AUGUST 2020



Sabato 01: PARADISI SIBILLINI: AL COSPETTO DEL RE... IL MONTE VETTORE

Ammirare il Monte Vettore e la sua maestosità a 2476 metri di quota. E' la cima più alta dei Monti Sibillini e della Regione Marche da cui si possono scorgere panorami mozzafiato da diverse angolazioni come le vette meridionali della Catena dei Sibillini, fino al Gran Sasso e i Monti della Laga. Partenza da Forca di Presta per poi risalire la cima passando per il Rifugio Zilioli e ritorno sullo stesso sentiero. **Tempo di percorrenza previsto 5 h ,30' (soste escluse). Dislivello: 950 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 10 km.**

Saturday 01: SIBILLINI HEAVEN'S: THE KING COME BACK... THE MOUNT VETTORE

From the Alpines' Shelter at Forca di Presta to the Top of the Lord of Sibillini, along the best known, most popular and easier path. **Estimated Walking Time: 5h,30' (without stops). Difference in Altitude: 950 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 10 km.**

Sabato 01: TRAMONTI SIBILLINI: I PANTANI DI ACCUMOLI IN UNO SCENARIO WESTERN

Adatta per grandi e famiglie, da Forca Canapine ai laghetti dei Pantani di Accumoli, ammirando i pascoli selvaggi ai Confini del Parco dei Sibillini dove al crepuscolo diventa tutto più romantico e suggestivo. Panorami variopinti tra i Monti della Laga ed i Monti Sibillini. Uno scenario che in ogni momento è sempre una sceneggiatura da film con gli animali al pascolo allo stato brado... immagina poi con i colori suggestivi del tramonto! **Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h/ 2h,30' (soste escluse). Dislivello: 200 mt. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km.**

Saturday 01: SIBILLINI SUNSETS: THE SUGGESTIVE PANTANI OF ACCUMOLI

A beautiful hike for adults and families beginning from Forca Canapine, a suggestive path to admire the wild pastures at the border of Sibillini's National Park in a romantic and beautiful sunset. Different landscapes to see from the Santa Scolastica Plans of Norcia, Laga Park Mount and the Sibillini's Mountains. A suggestive panorama will give a film scenarios. **Estimated Walking Time: 2 h, 00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about.**

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Domenica 02: SIBILLINI PROFUMATI: MONTEGALLO AL PROFUMO DI LAVANDA

Un'escursione per grandi e famiglie al profumo di lavanda pronti ad esplorare i boschi e le frazioni di Montegalloy alla base del Re dei Monti Sibillini: il Monte Vettore.

Un'escursione alla scoperta di faggete e dei panorami che si trovano lungo il Grande Anello dei Monti Sibillini per arrivare al profumato lavandeto in fiore dei Ragazzi di Lavanda dei Monti Sibillini.

Una storia, il terremoto e un progetto di rinascita è legata a questa piantagione, un sentiero che conduce a questo angolo di paradiso e un profumo da assaporare. Un'esperienza che sicuramente va vissuta e poi raccontata! **Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h/ 2h,30' (soste escluse).**

Dislivello: 250 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km.

N.B. Dopo l'escursione, Possibilità per chi desidera, di visitare dopo l'escursione lo shop di Lavanda dei Monti Sibillini dove acquistare souvenir e prodotti a base di lavanda.

Sunday 02: SIBILLINI SCENTED: MONTEGALLO, A STORY AND A LAVENDER FIELD

A suggestive hike good for families and adults with the scent of lavender field, are you ready to explore the woods of Montegalloy at the Base of the King Mount Vettore?

An experience to discover the beech woods and the panoramic views that we can find along the Big Ring of Sibillini Mountains and in the end we will arrive at the purple lavender field of Lavanda dei Monti Sibillini. A story, the earthquake experience and a project of rebirth is linked to this plantation, a path that leads to this little paradise at the base of Mount Vettore and a perfumed to be savored.

An experience that must surely be lived and then tell. **Estimated Walking Time: 2 h, 00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about.**

PLEASE NOTE: After the hike, it is possible to visit the lavender shop of Lavanda dei Monti Sibillini in Montegalloy, where there is the possibility to buy souvenirs and lavender-base-products

Lunedì 03 (Luna Piena): LUNE SIBILLINE: IL SUGGESTIVO MONTE AMANDOLA

Una notte di luna piena, una salita verso la cima del Monte Amandola e tutto intorno... dipinto dalla luce della luna. Un'escursione notturna dove i panorami dei borghi sottostanti brillano come diamanti, i profili delle montagne intorno messi in risalto e dipinti dalla luce di una luna in una notte d'estate. Sicuramente un'esperienza diversa e che si può solo vivere e non raccontare. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h/ 3h,30' (soste escluse). Dislivello: 600 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 6 km.**

Monday 03: SIBILLINI NIGHTS: THE FULL MOON AND THE MOUNT AMANDOLA PEAK

On a full moon night, an hike to the top of Mount Amandola and all around you painted by the full moon lights. A night excursion where the views of the village below shine like diamonds in the night, the profile of the mountains around highlighted and painted by the light of the moon on a summer night. **Estimated Walking Time: 3 h, 00' / 3 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 600 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 6 km about.**

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Martedì 04: CLASSIC SIBILLINI: LE SUGGESTIVE LAME ROSSE... CANYON DELLE MARCHE

Un cammino che inizia dalla diga del lago per poi inoltrarsi all'interno di una lecceta, dando spazio a piccoli scorci che rimandano sulle acque cristalline del Lago di Fiastra. Uno dei cammini che caratterizzano il Parco dei Monti Sibillini per il loro aspetto naturalistico, tanto da soprannominare le **Lame Rosse** "Il Gran Canyon delle Marche".
Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3h'; (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km.

Tuesday 04: CLASSIC SIBILLINI: THE RED BLADES... THE GRAND CANYON OF MARCHE REGION

One of the most famous itinerary in Sibillini Mountains National Park. The path begin from the Fiastra Lake's dam, walking in the holm oak wood to the suggestive and particular red pinnacles know as "The Grand Canyon" of Marche Region.
Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h (without stops). Gap in Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km.

Martedì 04: TRAMONTI SIBILLINI: I SUGGESTIVI PIANI DI RAGNOLO AL TRAMONTO

Ammirare la bellezza dei **Piani di Ragnolo** con i colori del crepuscolo, mettendo in risalto i pendii delle montagne e le cime dei **Monti Sibillini** nell'area nord del Parco. Infiniti panorami che puntano verso l'orizzonte dal **Mare Adriatico** fino alla montagna con una delle più belle terrazze panoramiche che sovrastano Sarnano e le sue frazioni. Un tramonto sibillino che sicuramente lascia spazio alle emozioni. **Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3 h,00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km.**

Tuesday 04: SIBILLINI SUNSETS: THE RAGNOLO PLANS AND PANORAMIC VIEWS!

We will come back with a sybil sunset in one of the most beautiful natural balcony of the Sibillini National Park. A suggestive ring where you will find around you beautiful snowy peaks and beautiful panoramic views during a summer time.
Estimated Walking Time: 2 h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km

Mercoledì 05: CLASSIC SIBILLINI: LE GOLE DELL'INFERNACCIO ED EREMO DI SAN LEONARDO

E' una delle escursioni caratterizzata da diversi ambienti naturali che rendono le **Gole dell'Infernaccio** le più suggestive che il Parco Nazionale dei Monti Sibillini offre. Un itinerario che si apre in un primo momento da pareti rocciose verticali caratterizzate da stratificazioni di calcare, le turbolenti acque del fiume Tenna, per poi risalire e addentrarsi in una faggeta che conduce all'Eremo di San Leonardo. **Tempo di percorrenza: 2 h,30' / 3 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km.**

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Wednesday 05: CLASSIC SIBILLINI: THE INFERNACCIO GORGES AND THE HERMITAGE OF SAINT LEONARDO

The Infernaccio Gorges are one of the most suggestive itinerary of Sibillini Mountains. Characterized by different environmental places it is a pleasant walk in the wonderful beech forest upstream of the Gorge dug by River Tenna, up to the hermitage of Saint Leonardo build up by Father Pietro. **Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h (without stops). Difference in Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km.**

Givedì 06: PARADISI SIBILLINI: IL MONTE VETTORE DA FORCA DI PRESTA

Ammirare il Monte Vettore e la sua maestosità a 2476 metri di quota. E' la cima più alta dei Monti Sibillini e della Regione Marche da cui si possono scorgere panorami mozzafiato da diverse angolazioni come le vette meridionali della Catena dei Sibillini, fino al Gran Sasso e i Monti della Laga. Partenza da Forca di Presta per poi risalire la cima passando per il Rifugio Zilioli e ritorno sullo stesso sentiero. **Tempo di percorrenza previsto 5 h ,30' (soste escluse). Dislivello: 950 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 10 km.**

Thursday 06: SIBILLINI HEAVEN'S: THE KING COME BACK... THE MOUNT VETTORE

From the Alpines' Shelter at Forca di Presta to the Top of the Lord of Sibillini, along the best known, most popular and easier path. **Estimated Walking Time: 5h,30' (without stops). Difference in Altitude: 950 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 10 km.**

Venerdì 07: TRAVERSATA IN NOTTURNA DEL MONTE CONERO E ALBA AL MARE

Da Poggio di Ancona alla Spiaggia di S. Michele di Sirolo nella notte alla scoperta dei segreti e dei miti della montagna sospesa sul mare, in attesa dell'alba che nasce con lo sguardo rivolto verso il mare e un tuffo per inaugurare un nuovo giorno. **Tempo di percorrenza previsto: 5.00 h/ 5 h,30' (soste escluse). Dislivello in salita: 330 m. Dislivello in discesa: 570 Difficoltà: E (Escursionisti). Lunghezza: 12 km**

Friday 07: A NIGHT HIKE IN THE CONERO MOUNT AND SUNRISE AT THE SEA

An Hiking in the Coneror Mount at the light of the New Moon. From the Village of Poggio di Ancona to Sirolo, crossing the peak of Mount Conero, discovering hidden places and panoramic views on the Adriatic Sea... at the end... a bath at the sunrise. **Walking Time rising: 5 h,00' / 5 h,30' (without stops). Uphill altitude gap of walking path: 330 meters, Downhill altitude gap of walking path: 570 about. Hiking difficulty: E (Hiking)**

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Sabato 08: SARNANO SELVAGGIA: LE SUGGESTIVE CASCADE DI SOFFIANO, LA VALLE DI RIO TERRO E L'EREMO

Esplorando la selvaggia valle del Rio Terro e la cascata di Soffiano nei dintorni di Sarnano. Si partirà dal Villaggio di Terro, una frazione di Sarnano, ed andremo ad esplorare antichi sentieri accompagnati da un susseguirsi di ambienti naturali diversificati.

Godendo della vegetazione di stagione per addentrarti poi all'interno della Gola di una bellezza suggestiva: pareti rocciose, muschi e lo scorrere dell'acqua ti seguiranno nei tuoi passi fino ad arrivare alla bellezza della Cascata di Soffiano.

Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3 h,00' (soste escluse). Dislivello: 150 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 8 km.

Saturday 08: AROUND SARNANO: THE RIO TERRO VALLEY AND THE SOFFIANO WATERFALLS

Exploring the wild valley of Rio Terro and the Waterfall of Soffiano, from the Village of Terro, Sarnano (MC). In front of you will find the three picks of Ragnolo Plans: Chioggia, Ragnolo and in the end Peak of Meta. The hiking has different natural environments from the green lands to the wild gorges, rocks and moss without forget the flow of the river inside the Gorge and the suggestive Waterfalls.

Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 150 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km.

Sabato 08: TRAMONTI SIBILLINI: I SUGGESTIVI PIANI DI RAGNOLO AL TRAMONTO

Ammirare la bellezza dei **Piani di Ragnolo** con i colori del crepuscolo, mettendo in risalto i pendii delle montagne e le cime dei **Monti Sibillini** nell'area nord del Parco.

Infiniti panorami che puntano verso l'orizzonte dal **Mare Adriatico** fino alla montagna con una delle più belle terrazze panoramiche che sovrastano Sarnano e le sue frazioni. Un tramonto sibillino che sicuramente lascia spazio alle emozioni. **Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3 h,00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km.**

Saturday 08: SIBILLINI SUNSETS: THE RAGNOLO PLANS AND PANORAMIC VIEWS!

We will come back with a sybil sunset in one of the most beautiful natural balcony of the Sibillini National Park. A suggestive ring where you will find around you beautiful snowy peaks and beautiful panoramic views during a summer time.

Estimated Walking Time: 2 h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km

Domenica 09: PARADISI SIBILLINI: PANORAMI DA PASSO CATTIVO E CIMA DI VALLINFANTE

Una nuova avventura che inizia dal Belvedere della frazione di Pian Dell' Arco, Ussita (MC), ci si incammina verso il famigerato Passo Cattivo e la montagna di Vallinfante... leggende, panorami a 360° dalla Valnerina a Castelluccio di Norcia e non solo... un'occasione per vivere emozioni diverse in un'unica escursione.

Tempo di Percorrenza previsto: 3 h,30' / 4 h (Senza Soste). Dislivello: 490 m circa. Difficoltà: E. Lunghezza: 11 km circa

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Sunday 09: SIBILLINI HEAVENS: PANORAMIC VIEWS FROM THE BAD PASS AND VALLINFANTE PEAK

Would you like to live a new adventure? A panoramic hike that start from the panoramic view point of Pian dell'Arco of Ussita (MC) along "The Bad Pass" until the Vallinfante Mountain. An hiking rich of nature, panoramic views above the South Area of Sibillini National Park, The Valnerina Area and more. Don't lose the opportunity to live different emotions in a unique escursione. **Estimated Walking Time: 3 h,30' / 4 h (without stops). Gap of Altitude: 490 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 11 km about.**

Domenica 09: APPENNINO CAMERTE: LA SELVA DEI PRIMI CAPPUCCINI

Dal Convento di Renacavata, culla dell' ordine dei Frati Cappuccini, attraverso sentieri tra boschi, strade sterrate, panorami con affacci spettacolari sulla Rocca di Varano, contornata alle spalle delle favolose quinte dei Monti Sibillini. Un suggestivo itinerario tra storia, religione, bellezza naturali alla scoperta dei tesori nascosti nei dintorni di Camerino. **Tempo di percorrenza previsto: 3h,00' / 3 h,30' (soste escluse). Dislivello: 560 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 12 km.**

Sunday 09: CAMERINO'S APENNINES: THE FOREST OF THE FIRST CAPUCHIAN FRIARS

A walking from the Renacavata Convent (the cradle of the Capuchian Friars Order) along woods, dirt roads and panoramic views above the Varano Fortress surrounded by the fabolouse scenographic presence of the Sibillini Mountains. A suggestive hike among history, religious sites and natural beauty around Camerino. **Estimated Walking Time: 3 h,00' / 3 h,30'' (without stops). Gap of Altitude: 560 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 12 km**

Lunedì 10 (Notte di San Lorenzo): STELLE, LEGGENDE SIBILLINE ED I PRATI DI ALTINO DI MONTEMONACO

Nella notte di S. Lorenzo, ci si incammina dal Rifugio di Altino, nei sentieri nei dintorni del Rifugio per raggiungere i suoi prati ed ammirare le costellazioni che sovrastano i nostri Monti Sibillini, con le cime sibilline che ci fanno da contorno. Ognuno con i suoi desideri... ognuno con le sue emozioni da vivere in una serata magica e sibillina. **Tempo di andata 2h / 2h,30' (soste comprese). Dislivello: 300 m. Difficoltà: T (Turistico).**
N.B. Prima dell'escursione, Possibilità per chi desidera, di cenare presso il Rifugio di Altino con prelibatezze locali. Per informazioni contattare direttamente il Rifugio.

Monday 10: SIBILLINI NIGHTS AND STARS: ALTINO PASTURES, CONSTELLATIONS AND MYTHS

In the night of S. Lorenzo, the hike begin from Altino Refuge to the upper Pastures to find Stars and constellations overlooking the Sibillini's Mountains. The mountains around us will complete this scenography. Each walker with its dreams and desires... Each one with its emotions to live in a magic night. **Estimated Walking Time: 2 h 30' / 3 h (total). Gap in Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: T (Touristic).**
PLEASE NOTE: Before the escursione it is possibile to have dinner in Altino Refuge, for all information or bookings contact the Refuge directly.

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Martedì 11: CLASSIC SIBILLINI: L'INFERNACCIO E L'EREMO DI SAN LEONARDO

E' una delle escursioni caratterizzata da diversi ambienti naturali che rendono le **Gole dell'Infernaccio** le più suggestive che il Parco Nazionale dei Monti Sibillini offre. Un itinerario che si apre in un primo momento da pareti rocciose verticali caratterizzate da stratificazioni di calcare, le turbolenti acque del fiume Tenna, per poi risalire e addentrarsi in una faggeta che conduce all'Eremo di San Leonardo. **Tempo di percorrenza: 2 h,30' / 3 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km.**

Tuesday 11: CLASSIC SIBILLINI: THE INFERNACCIO GORGES AND THE HERMITAGE OF SAINT LEONARDO

The Infernaccio Gorges are one of the most suggestive itinerary of Sibillini Mountains. Characterized by different environmental places it is a pleasant walk in the wonderful beech forest upstream of the Gorge dug by River Tenna, up to the hermitage of Saint Leonardo build up by Father Pietro. **Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h (without stops). Difference in Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km.**

Martedì 11: NOTTI STELLATE NELL'APPENNINO CAMERTE: IL MONTE D'ARIA

In una notte stellata alla scoperta del suggestivo Monte D' Aria e delle costellazioni che lo sovrastano. Riconoscendone le costellazioni, imparandone il mito e orientarsi in una notte d'estate sarà l'esperienza che si andrà a vivere con una semplice passeggiata notturna per grandi e piccini e anche per il tuo amico a quattro zampe. **Tempo di percorrenza: 3 h,00' / 3 h,30' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 8 km.**

Tuesday 11: SHOOTING STARS IN CAMERINO'S MOUNTAINS: THE MOUNT D'ARIA RING

In a starry night to discover the suggestive Mount D' Aria and the constellations above it. Recognizing the Constellations, learning the myth and orienting yourself during a summer night will be the experience that you will live with a easy night hike good for families and also for your four-legged friend. **Estimated Walking Time: 3 h,00' / 3 h,30' (without stops). Difference in Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km.**

Mercoledì 12: PARADISI SIBILLINI: ALTINO E LA CHIESETTA DELLE SIBILLE

Sul Sentiero dei Mietitori da Altino di Montemonaco alla chiesa delle Sibille di Santa Maria in Pantano, sui Monti Sibillini. Alle pendici del Monte Vettore, si ripercorrono i passi di antichi braccianti agricoli che attraversavano questi antichi sentieri per migrare verso le campagne e svolgere il lavoro della mietitura. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00' / 3 h,30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà E. Lunghezza: 9 km**

Wednesday 12: SIBILLINI HEAVENS: FROM ALTINO TO THE SYBILS CHURCH

In the shadow of the imposing bulk of Mount Vettore, from Refuge of Altino di Montemonaco to the Sybils' Church along the trail traveled for centuries by mountaineers who followed the seasons of harvest in the regions beyond the Apennines. **Estimated Walking Time: 3 h,00' / 3 h,30' (without stops). Difference in Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 9 km.**

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Mercoledì 12: SERATA DI STELLE NEI PASCOLI DI CANFAITO PER GRANDI E PICCINI

Con la tua famiglia, con i tuoi amici o con chi hai piacere di avere compagnia, un'escursione adatta a tutti, anche al tuo amico a quattro zampe. Nei distesi pascoli di Canfaieto un'escursione per ammirare le Costellazioni che sovrastano i cieli della Riserva del Monte San Vicino e Canfaieto, un cielo ricco di miti e leggende che ruotano intorno alle costellazioni e insieme impareremo a riconoscerle in questo luogo suggestivo. **Tempo di percorrenza previsto: 1.00 h/1h,30' (soste escluse). Dislivello: 150 mt. Difficoltà: T (Turistica). Lunghezza: 2 km.**

Wednesday 12: SHOOTING STARS IN CANFAITO PASTURES FOR EVERYONE!!

With your family, with your friends or with whom you like to have pleasure to stay a night hike good for everyone, also for your four-legged friend. In the expansive Canfaieto's Pastures we have the opportunity to admire constellations that dominate the skies of Mount San Vicino and Canfaieto Reserve. A sky full of myths and legends that revolve around the constellations and together we will learn to recognize them in this suggestiv place. **Estimated Walking Time: 1 h,00'/1 h,30' (without stops). Difference in Altitude: 150 meters about. Hiking difficulty: T (Touristic). Distance: 2 km.**

Giovedì 13/Venerdì 14: BEST SELLER SIBILLINI: TRAMONTO, COSTELLAZIONI E ALBA AL MONTE VETTORE

Con lo zaino in spalla e gli scarponi ai piedi si parte al tramonto per l'escursione più bella ed entusiasmante a cui si possa partecipare sui Monti Sibillini. Dal tramonto fino al riconoscimento delle costellazioni ad una quota di 2476 mt s.l.m. del Monte Vettore passando per il Rifugio Tito Zilioli. Ammirare un cielo stellato e a seguire aspettando l'alba che sorge e lentamente risveglia i Monti Sibillini con panorami mozzafiato fino al mare. Puoi perderti un'esperienza del genere? Viktor... ci aspetta! **Tempo di percorrenza previsto: 5.30 h (soste escluse). Dislivello: 950 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 10 km.**

Thursday 13/Friday 14: SIBILLINI BEST SELLER: SUNSET, CONSTELLATIONS AND SUNRISE AT THE MOUNT VETTORE PEAK!

The Backpack on your shoulders, trekking shoes on your feet you will be ready to live one of the most beautiful hike of the Sibillini Mountain, above the most higher peak: the Mount Vettore. From the sunset to shooting stars at an altitude of 2476 meters (above the sea) passing through Zilioli Refuge. Admire a starry sky and then wait the sunrise in the horizon and slowly everything around you will wake up with breathtaking views to the sea. Can you miss this experience? The Vettore Mountain wait us! **Estimated Walking Time: 5 h,30' (without stops). Difference in Altitude: 950 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 10 km.**

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

FERRAGOSTO 15: SULLE CRESTE DEL CASTELMANARDO FINO AL TRE VESCOVI

Da Pintura di Bolognola per la panoramica Cresta del Castel Manardo fino al Pizzo tre Vescovi, per scendere verso il Rifugio del Fargno e tornare poi verso Pintura di Bolognola (MC). Un bellissimo e impegnativo anello, la cui fatica viene ripagata dalle bellissime vedute sui Monti Sibillini fino al Mare Adriatico. Un ferragosto in cui lo spettacolo per i più adrenalinici è assicurato: valli, creste e Panorami sulla Priora, sul Pizzo Berro, ed il Monte Acuto... saranno in prima fila ma non si fermeranno di certo esclusivamente alle vette! **Tempo di percorrenza previsto: 5.30 h/6 h (soste escluse). Dislivello: 970 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 18 km.**

FERRAGOSTO 15: THE PANORAMIC CREST OF MANARDO MOUNTAIN TO THE PEAK OF PIZZO TRE VESCOVI

A suggestive ring from Pintura di Bolognola through the panoramic Crest of Manardo Mountain to the peak of Tre Vescovi where panoramic views don't miss. A Beautiful and demanding ring, whose effort is rewarded by the beautiful views of the Sibillini Mountains up to the Adriatic Sea. A mid-August where the show for the most adrenaline is guaranteed: valleys, crests and panoramic views on the Priora Mountain, Acuto Mount and the Berro Peak... will be in the front but the views don't finish exclusive to the peaks! **Estimated Walking Time: 5 h,30' / 6 h (without stops). Difference in Altitude: 970 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 18 km.**

FERRAGOSTO 15: SARNANO SELVAGGIA E PICCOLI RANGERS: LE CASCADE DI SOFFIANO E RIO TERRO

Piccoli Rangers... siete pronti ad esplorare la selvaggia valle del Rio Terro e la cascata di Soffiano? Partiremo dal Villaggio di Terro, una frazione di Sarnano, ed andremo ad esplorare antichi sentieri accompagnati da un susseguirsi di ambienti naturali diversificati.

Godendo della vegetazione di stagione per addentrarti poi all'interno della Gola di una bellezza suggestiva: pareti rocciose, muschi e lo scorrere dell'acqua ti seguiranno nei tuoi passi fino ad arrivare alla bellezza della Cascata di Soffiano.

Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3 h,00' (soste escluse). Dislivello: 150 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 8 km.

Saturday 15: WILD SARNANO AND LITTLE EXPLORERS: THE RIO TERRO VALLEY AND THE SOFFIANO WATERFALLS

Little Rangers... Are you ready to Explore the wild valley of Rio Terro and the Waterfall of Soffiano? We will start our adventure from the Village of Terro, Sarnano (MC) and passing across different natural environments from the green lands to the wild gorges, rocks and moss without forget the flow of the river inside the Gorge and the suggestive Waterfalls.

Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 150 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km.

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Domenica 16: NEI LUOGHI DEL FIORIN SERAFINO: ANELLO DI SPELONGA

Spelonga è uno dei luoghi dove sono state girate le scene del Film, paese del “Fiorin Serafino”. Questi sentieri tornati vivi grazie all'intervento dell'Associazione Arquata Potest che li hanno ripuliti e segnalati. Partiremo proprio da qua, dove Celentano recitava nelle vesti di questo Pastorello, mentre si cammina ammirando le bellezze del Monte Ceresa, della Laga, del Vettore e non solo. Senza tralasciare le suggestive chiesette della Madonna della Neve e dell'Eremo della Madonna dei Santi. **Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00' - 4 h 30' (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 11 km circa.**

Sunday 16: WILD SARNANO AND LITTLE EXPLORERS: THE RIO TERRO VALLEY AND THE SOFFIANO WATERFALLS

The ring of Spelonga, the village of this young sheperd, it wil be also a beautifu set of scenographic paramic views of Mount Ceresa and Laga Mountains, the Vettore Mountains Groups in the Sibillini National Park and of more to live along this beautiful hike. The local Association Arquata Potest, clean and signal some path in the area around Arquata del Tronto and thanks to them this ancient ways can be revival from many escursionists. **Estimated Walking Time: 4 h, 00' / 4 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 400 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 11 km about.**

Lunedì 17: LE COSTELLAZIONI... CHE SOVRASTANO IL SAN VICINO

Un escursione suggestiva che raggiunge la cima della cosiddetta “Strana Montagna” conosciuta meglio come il Monte San Vicino. Una salita che dai prati Prati di San Vicino inizia al tramonto per poi raggiungere la vetta del solitario e particolare rilievo montuoso, baricentro appenninico regionale. Dalla vetta del Monte San Vicino attendere una notte estiva scintillante di costellazioni e leggendari miti che il cielo conserva. **Tempo di percorrenza previsto: 1h,30' / 2 h (soste escluse). Dislivello: 280 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 3 km.**

Mounday 17: SHOOTING STARS... ABOVE THE PEAK OF MOUNT SAN VICINO

A suggestive Hike to the top of Mount San Vicino called also the “Strange Mountain”. Hiking from the San Vicino Plans meadows begins at the sunset and then reaches the summit of the solitary and particular mountainous relieve. From here we will wait for a sparkling summer night of constellations and their legendary myths that the sky preserve. **Estimated Walking Time: 1 h,30' / 2 h,00" (without stops). Gap of Altitude: 280 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 3 km**

Martedì 18: CLASSIC SIBILLINI: LE INFUOCATE LE LAME ROSSE

Un cammino che inizia dalla diga del lago per poi inoltrarsi all'interno di una lecceta, dando spazio a piccoli scorci che rimandano sulle acque cristalline del Lago di Fiastra. Uno dei cammini che caratterizzano il Parco dei Monti Sibillini per il loro aspetto naturalistico, tanto da soprannominare le Lame Rosse “Il Gran Canyon delle Marche”. **Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km.**

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Tuesday 18: CLASSIC SIBILLINI: THE RED BLADES... THE GRAND CANYON OF MARCHE REGION

One of the most famous itinerary in Sibillini Mountains National Park. The path begins from the Fiastra Lake's dam, walking in the holm oak wood to the suggestive and particular red pinnacles known as "The Grand Canyon" of Marche Region.
Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h (without stops). Gap in Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km.

Martedì 18: TRAVERSATA IN NOTTURNA DEL MONTE CONERO E COSTELLAZIONI

Da Poggio di Ancona alla Spiaggia di S. Michele di Sirolo nella notte alla scoperta dei segreti e dei miti della montagna sospesa sul mare, in attesa dell'alba che nasce con lo sguardo rivolto verso il mare e un tuffo per inaugurare un nuovo giorno. **Tempo di percorrenza previsto: 5.00 h / 5 h,30' (soste escluse). Dislivello in salita: 250 m. Dislivello in discesa: 570 Difficoltà: E (Escursionisti). Lunghezza: 12 km.**

Tuesday 18: A NIGHT HIKE IN THE CONERO MOUNT AND SUNRISE AT THE SEA

An Hiking in the Conero Mount at the light of the New Moon. From the Village of Poggio di Ancona to Sirolo, crossing the peak of Mount Conero, discovering hidden places and panoramic views on the Adriatic Sea... at the end... a bath at the sunrise. **Walking Time rising: 5 h,00' / 5 h,30' (without stops). Uphill altitude gap of walking path: 330 meters, Downhill altitude gap of walking path: 580 about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 12 km about.**

Mercoledì 19: CLASSIC SIBILLINI: L'INFERNACCIO E L'EREMO DI SAN LEONARDO

È una delle escursioni caratterizzata da diversi ambienti naturali che rendono le **Gole dell'Infernaccio** le più suggestive che il Parco Nazionale dei Monti Sibillini offre. Un itinerario che si apre in un primo momento da pareti rocciose verticali caratterizzate da stratificazioni di calcare, le turbolenti acque del fiume Tenna, per poi risalire e addentrarsi in una faggeta che conduce all'Eremo di San Leonardo. **Tempo di percorrenza: 2 h,30' / 3 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km.**

Wednesday 19: CLASSIC SIBILLINI: THE INFERNACCIO GORGES AND THE HERMITAGE OF SAINT LEONARDO

The Infernaccio Gorges are one of the most suggestive itinerary of Sibillini Mountains. Characterized by different environmental places it is a pleasant walk in the wonderful beech forest upstream of the Gorge dug by River Tenna, up to the hermitage of Saint Leonardo built up by Father Pietro. **Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h (without stops). Difference in Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km.**

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Mercoledì 19 (Luna Nuova): MONTAGNA DEI FIORI DALLE TRE CACIARE

Un'escursione in notturna sulla Montagna dei Fiori, sospesi tra il mare e la terra nel cuore dell'Appennino centrale. Partendo dalla vecchia stazione sciistica di **San Giacomo** si arriverà fino alle **Tre Caciare** il più bel balcone dell'Appennino marchigiano-abruzzese tra laghetti, faggi e caciare proprio sotto il **Monte Piselli**. **Tempo di percorrenza: 3 h,00' / 3 h,30' (soste escluse)**. **Dislivello: 370 m**. **Difficoltà: E (Escursionistico)**. **Lunghezza: 8 km**.

Wednesday 19 (NEW MOON): THE FLOWER MOUNTAIN AND A PANORAMIC NIGHT HIKE

A night hike suspended among the sea and the mountains in the heart of the central Apennines. Beginning from the old ski station in San Giacomo (TE), we will arrive at "tre caciare" (a local historical buildings). We will reach one of the most beautiful balcony among Abruzzo and Marche Regions passing lakes, woods and beautiful panoramic views. **Estimated Walking Time: 3h,00' / 3 h,30' (without stops)**. **Difference in Altitude: 370 meters about**. **Hiking difficulty: E (Hiking)**. **Distance: 8 km**.

Giovedì 20: PARADISI SIBILLINI: AL COSPETTO DEL RE... IL MONTE VETTORE

Ammirare il Monte Vettore e la sua maestosità a 2476 metri di quota. E' la cima più alta dei Monti Sibillini e della Regione Marche da cui si possono scorgere panorami mozzafiato da diverse angolazioni come le vette meridionali della Catena dei Sibillini, fino al Gran Sasso e i Monti della Laga. Partenza da Forca di Presta per poi risalire la cima passando per il Rifugio Zilioli e ritorno sullo stesso sentiero. **Tempo di percorrenza previsto 5 h,30' (soste escluse)**. **Dislivello: 950 m**. **Difficoltà: E**. **Lunghezza: 10 km**.

Thursday 20: SIBILLINI HEAVEN'S: THE KING COME BACK... THE MOUNT VETTORE

From the Alpines' Shelter at Forca di Presta to the Top of the Lord of Sibillini, along the best known, most popular and easier path. **Estimated Walking Time: 5h,30' (without stops)**. **Difference in Altitude: 950 meters about**. **Hiking difficulty: E (Hiking)**. **Distance: 10 km**.

Venerdì 21: TRAMONTI SIBILLINI: PASCOLI SELVAGGI E LAGHETTI DEI PANTANI DIPINTI

Adatta per grandi e famiglie, da Forca Canapine ai laghetti dei Pantani di Accumoli, ammirando i pascoli selvaggi ai Confini del Parco dei Sibillini dove al crepuscolo diventa tutto più romantico e suggestivo. Panorami variopinti tra i Monti della Laga ed i Monti Sibillini. Uno scenario che in ogni momento è sempre una sceneggiatura da film con gli animali al pascolo allo stato brado... immagina poi con i colori suggestivi del tramonto! **Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h / 2h,30' (soste escluse)**. **Dislivello: 200 mt**. **Difficoltà: E**. **Lunghezza: 7 km**.

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Friday 21: SIBILLINI SUNSETS: THE SUGGESTIVE PANTANI OF ACCUMOLI

A beautiful hike for adults and families beginning from Forca Canapine, a suggestive path to admire the wild pastures at the border of Sibillini's National Park in a romantic and beautiful sunset. Different landscapes to see from the Santa Scolastica Plans of Norcia, Laga Park Mount and the Sibillini's Mountains. A suggestive panorama will give a film scenarios. **Estimated Walking Time: 2 h, 00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about.**

Sabato 22: SARNANO E DINTORNI: IL PANORAMICO MONTE SASSOTETTO

Un anello insolito per ammirare la bellezza e la valenza panoramica del Monte Sassotetto dove si gode di un ottima vista sulle colline marchigiane, sulla zona di Pintura di Bolognola, sull'alta **Valle del Fiastrone**, sulla **Valle del Fargno** e non solo. I Pascoli del Monte Sassotetto inoltre sono ricchi di specie endemiche e di specie rare come le orchidee selvatiche. Un sentiero dall'alto interesse naturalistico e paesaggistico. **Tempo di percorrenza previsto: 3h,00' / 3h,30'; (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 8 km.**

Saturday 22: AROUND SARNANO: THE PANORAMIC MOUNT SASSOTETTO

An unusual ring to admire the beauty and panoramic value of Mount Sassotetto where you can enjoy an excellent view of the Marche hills, the area of Pintura di Bolognola, the upper Fiastrone Valley and more. Monte Sassotetto is also rich of endemic and rare species such as wild orchids. A hike rich of naturalistic and landscape interest. **Estimated Walking Time: 3h,00' / 3h,30' (without stops). Gap in Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km.**

Sabato 22: TRAMONTI SIBILLINI: I SUGGESTIVI PIANI DI RAGNOLO AL CREPUSCOLO

Ammirare la bellezza dei **Piani di Ragnolo** con i colori del crepuscolo, mettendo in risalto i pendii delle montagne e le cime dei **Monti Sibillini** nell'area nord del Parco. Infiniti panorami che puntano verso l'orizzonte dal **Mare Adriatico** fino alla montagna con una delle più belle terrazze panoramiche che sovrastano Sarnano e le sue frazioni. Un tramonto sibillino che sicuramente lascia spazio alle emozioni. **Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3 h,00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km.**

Saturday 22: SIBILLINI SUNSETS: THE RAGNOLO PLANS AND PANORAMIC VIEWS!

We will come back with a sybil sunset in one of the most beautiful natural balcony of the Sibillini National Park. A suggestive ring where you will find around you beautiful snowy peaks and beautiful panoramic views during a summer time. **Estimated Walking Time: 2 h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km**

Domenica 23: PARADISI SIBILLINI: IL MONTE PATINO, NORCIA E I SUOI PANORAMI

Risalendo il Piangrande in direzione della Cima che sovrasta il borgo di Norcia, Da Castelluccio al Monte Patino, nel cuore del gruppo occidentale dei Monti Sibillini. Un incantevole paradiso con suggestivi panorami sui Monti Sibillini da una parte e la Piana di Santa Scolastica dall'Altra. **Tempo di percorrenza previsto: 5 h,30' / 6 h (soste escluse). Dislivello: 600 m. Difficoltà E (Escursionisti). Lunghezza: 18 km about.**

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Saturday 22: SIBILLINI'S HEAVENS: THE MOUNT PATINO AND ITS PANORAMIC VIEWS

From Castelluccio of Norcia to the peak overlooking Norcia Town, a walking inside the heart of occidental sector of the Sibillini National Park. A beautiful heaven where you have different panoramic views from the Santa Scolastica Plan of Norcia to the Sibillini Mountains. **Estimated Walking Time: 5 h 30' / 6 h (without stops). Gap in Altitude: 600 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 18 km about.**

Domenica 23: APPENNINO CAMERTE: IL SUGGESTIVO E PANORAMICO MONTE IGNO

La bellezza panoramica del Monte Igno con i suoi panorami a 360° sui Piani di Montelago, fino alla costa. Partendo dal Suggestivo piano di Montelago fino alla cima del Monte Igno che oltre ai suoi panorami che sfiorano anche i Monti Sibillini fino al Conero, è un itinerario che vale la pena fare per ammirare anche i Piani di Montelago dall'alto. **Tempo di percorrenza previsto: 3.00 h - 3,30 h (soste escluse). Dislivello: 480 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 9 km.**

Sunday 23: CAMERINO'S APENNINES: THE SUGGESTIVE AND PANORAMIC MOUNT IGNO

The panoramic beauty of Monte Igno with its 360° panoramic views above the Montelago Plans up to the coast. Starting from the Montelago Plans rising the Mount Igno up to the top of this mountain. Its panoramas will touch the suggestive Sibillini Mountains, up to the Conero Mount. An itinerary that is worth doing to admire the area of Montelago from the top! **Estimated Walking Time: 3 00'-3 h 30' (without stops). Gap in Altitude: 480 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 9 km.**

Lunedì 24: PARADISI SIBILLINI: DA ALTINO LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI

Sul Sentiero dei Mietitori da Altino di Montemonaco alla chiesa delle Sibille di Santa Maria in Pantano, sui Monti Sibillini. Alle pendici del Monte Vettore, si ripercorrono i passi di antichi braccianti agricoli che attraversavano questi antichi sentieri per migrare verso le campagne e svolgere il lavoro della mietitura. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00' / 3 h,30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà E. Lunghezza: 9 km**

Monday 24: SIBILLINI HEAVENS: FROM ALTINO TO THE SYBILS CHURCH

In the shadow of the imposing bulk of Mount Vettore, from Refuge of Altino di Montemonaco to the Sybils' Church along the trail traveled for centuries by mountaineers who followed the seasons of harvest in the regions beyond the Apennines. **Estimated Walking Time: 3 h,00'/3 h,30' (without stops). Difference in Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 9 km.**

Martedì 25: CLASSIC SIBILLINI: LE SUGGESTIVE LAME ROSSE

Un cammino che inizia dalla diga del lago per poi inoltrarsi all'interno di una lecceta, dando spazio a piccoli scorci che rimandano sulle acque cristalline del Lago di Fiastra. Uno dei cammini che caratterizzano il Parco dei Monti Sibillini per il loro aspetto naturalistico, tanto da soprannominare le **Lame Rosse** "Il Gran Canyon delle Marche". **Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3h'; (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km.**

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Tuesday 04: CLASSIC SIBILLINI: THE RED BLADES... THE GRAND CANYON OF MARCHE REGION

One of the most famous itinerary in Sibillini Mountains National Park. The path begin from the Fiastra Lake's dam, walking in the holm oak wood to the suggestive and particular red pinnacles know as "The Grand Canyon" of Marche Region. **Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h (without stops). Gap in Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km.**

Martedì 25: TRAVERSATA IN NOTTURNA DEL MONTE CONERO E ALBA AL MARE

Da Poggio di Ancona alla Spiaggia di S. Michele di Sirolo nella notte alla scoperta dei segreti e dei miti della montagna sospesa sul mare, in attesa dell'alba che nasce con lo sguardo rivolto verso il mare e un tuffo per inaugurare un nuovo giorno. **Tempo di percorrenza previsto: 5.00 h / 5 h,30' (soste escluse). Dislivello in salita: 330 m. Dislivello in discesa: 570 Difficoltà: E (Escursionisti). Lunghezza: 12 km**

Tuesday 25: A NIGHT HIKE IN THE CONERO MOUNT AND SUNRISE AT THE SEA

An Hiking in the Conetor Mount at the light of the New Moon. From the Village of Poggio di Ancona to Sirolo, crossing the peak of Mount Conero, discovering hidden places and panoramic views on the Adriatic Sea... at the end... a bath at the sunrise. **Walking Time rising: 5 h,00' / 5 h,30' (without stops). Uphill altitude gap of walking path: 330 meters, Downhill altitude gap of walking path: 570 about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 12 km about.**

Mercoledì 26: CLASSIC SIBILLINI: LE GOLE DELL'INFERNACCIO ED EREMO DI SAN LEONARDO

E' una delle escursioni caratterizzata da diversi ambienti naturali che rendono le **Gole dell'Infernaccio** le più suggestive che il Parco Nazionale dei Monti Sibillini offre. Un itinerario che si apre in un primo momento da pareti rocciose verticali caratterizzate da stratificazioni di calcare, le turbolenti acque del fiume Tenna, per poi risalire e addentrarsi in una faggeta che conduce all'Eremo di San Leonardo. **Tempo di percorrenza: 2 h,30' / 3 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km.**

Wednesday 26: CLASSIC SIBILLINI: THE INFERNACCIO GORGES AND THE HERMITAGE OF SAINT LEONARDO

The Infernaccio Gorges are one of the most suggestive itinerary of Sibillini Mountains. Characterized by different environmental places it is a pleasant walk in the wonderful beech forest upstream of the Gorge dug by River Tenna, up to the hermitage of Saint Leonardo build up by Father Pietro. **Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h (without stops). Difference in Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km.**

Giovedì 27: PARADISI SIBILLINI: AL COSPETTO DEL RE... IL MONTE VETTORE

Ammirare il Monte Vettore e la sua maestosità a 2476 metri di quota. E' la cima più alta dei Monti Sibillini e della Regione Marche da cui si possono scorgere panorami mozzafiato da diverse angolazioni come le vette meridionali della Catena dei Sibillini, fino al Gran Sasso e i Monti della Laga. Partenza da Forca di Presta per poi risalire la cima passando per il Rifugio Zilioli e ritorno sullo stesso sentiero. **Tempo di percorrenza previsto 5 h ,30' (soste escluse). Dislivello: 950 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 10 km.**

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Thursday 27: SIBILLINI HEAVEN'S: THE KING COME BACK... THE MOUNT VETTORE

From the Alpines' Shelter at Forca di Presta to the Top of the Lord of Sibillini, along the best known, most popular and easier path.

Estimated Walking Time: 5h,30' (without stops). Difference in Altitude: 950 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 10 km.

Venerdì 28: TRAMONTI SIBILLINI: LA SIBILLA ED IL CREPUSCOLO

Una delle montagne simbolo dei Monti Sibillini, dove mito e leggenda riecheggiano ancora oggi tra villaggi e pendii rocciosi. Simbolo della regina fatata, che con il suo mito ha reso oggi i Monti Sibillini una delle destinazioni più amate dagli escursionisti. Ammirare i suoi sentieri, i suoi profili e ritrovarsi al suo cospetto... mentre il sole scende verso occidente ed il crepuscolo dipinge i suoi panorami.

Tempo di percorrenza previsto: 4h,00' / 4h,30' (soste escluse). Dislivello: 635 mt. Difficoltà: EE. Lunghezza: 12 km.

Friday 28: MISTIC MOUNT SIBILLA AND THE SUNSET LIGHT

A suggestive experience with one of the most beautiful hikings in the Sibillini National Park. The mount Sibilla is the symbol of Sibillini Mountains with its mistic legends that today again still echo among the villages and the rocky slopes. A suggestive hike along its path while the sunset painting everything around you. **Estimated Walking Time: 4 h,00' / 4 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 635 meters about. Hiking difficulty: EE (Expert Hiking). Distance: 12 km about**

Sabato 29: PARADISI SIBILLINI: IL MONTE VETTORE DA FORCA DI PRESTA

Ammirare il Monte Vettore e la sua maestosità a 2476 metri di quota. E' la cima più alta dei Monti Sibillini e della Regione Marche da cui si possono scorgere panorami mozzafiato da diverse angolazioni come le vette meridionali della Catena dei Sibillini, fino al Gran Sasso e i Monti della Laga. Partenza da Forca di Presta per poi risalire la cima passando per il Rifugio Zilioli e ritorno sullo stesso sentiero. **Tempo di percorrenza previsto 5 h ,30' (soste escluse). Dislivello: 950 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 10 km.**

Saturday 29: SIBILLINI HEAVEN'S: THE KING COME BACK... THE MOUNT VETTORE

From the Alpines' Shelter at Forca di Presta to the Top of the Lord of Sibillini, along the best known, most popular and easier path.

Estimated Walking Time: 5h,30' (without stops). Difference in Altitude: 950 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 10 km.

Sabato 29: TRAMONTI SIBILLINI: FORCA DI PRESTA UN BALCONE NATURALE

Dal Valico di Forca di Presta fino al Rifugio Belvedere, un'escursione tra panorami, viste mozzafiato e il Gruppo del Vettore, della Laga, l'alta valle del tronto e non solo... che ci faranno da sfondo in un'escursione a dir poco suggestiva al tramonto.

Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km.

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it

Saturday 29: SIBILLINI SUNSETS: FORCA DI PRESTA AND THE SUNSET'S COLORS

Beginning from Forca di Presta Pass until Belvedere Refuge, hiking among the panoramic views from Abruzzo, Marche and Umbria landscapes... At the sunset this path is more suggestive and unique.

Estimated Walking Time: 2 h, 30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about.

Domenica 30: PARADISI SIBILLINI: LE GOLE DELL'INFERNACCIO E L'EREMO DI SAN LEONARDO

E' una delle escursioni caratterizzata da diversi ambienti naturali che rendono le **Gole dell'Infernaccio** le più suggestive che il Parco Nazionale dei Monti Sibillini offre. Un itinerario che si apre in un primo momento da pareti rocciose verticali caratterizzate da stratificazioni di calcare, le turbolenti acque del fiume Tenna, per poi risalire e addentrarsi in una faggeta che conduce all'Eremo di San Leonardo. **Tempo di percorrenza: 2 h,30' / 3 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km.**

Sunday 20: CLASSIC SIBILLINI: THE INFERNACCIO GORGES AND THE HERMITAGE OF SAINT LEONARDO

The Infernaccio Gorges are one of the most suggestive itinerary of Sibillini Mountains. Characterized by different environmental places it is a pleasant walk in the wonderful beech forest upstream of the Gorge dug by River Tenna, up to the hermitage of Saint Leonardo build up by Father Pietro.

Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h (without stops). Difference in Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km

Informazioni sull'abbigliamento e sull'attrezzatura

Attrezzatura necessaria per tutte le escursioni: scarpe e calzini da **trekking**, mantella antipioggia o KWay, giacca antipioggia/antivento, maglione o pile, berretto e occhiali da sole, crema solare, borraccia, pranzo al sacco.

Consigli utili: zaino con schienale anatomico, pantaloni lunghi e comodi (evitare i jeans), binocolo, macchina fotografica e/o videocamera, una T-Shirt di ricambio, asciugamano da bagno e cellulare, cappello e guanti per il freddo (nel caso di itinerari con tratti esposti al vento e, in ogni caso, sopra i 1.500 m s.l.m. di quota). Un ricambio completo di indumenti da lasciare in auto.

Informations on clothing and equipment

Equipment required for all hikes: **trekking shoes** and socks, rain cape or K-way, water/wind-proof jacket, sweater or fleece, cap and sunglasses, sunscreen, flask, packed lunch.

Useful advice: backpack with anatomic backrest, long and comfortable pants (avoid jeans), binoculars, camera and/or videocamera, a spare T-Shirt, bath towel and cell phone, cap and gloves for cold weather (in the event of itineraries with sections exposed to the wind and, in each case, over 1.500 m). A complete spare clothes to leave in the car.

Per info e prenotazioni contattare:

Dino Gazzani: 380 3020147 – info@marcheinspalla.com – www.marcheinspalla.com

Gessica Ribichini: 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it – www.appenninoemozioni.it