

# I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

## MARCHE TREASURES: HIKING AMONG NATURE AND CULTURE

CALENDARIO ESCURSIONI – HIKES CALENDAR

**LUGLIO/JULY 2021**



### **Giovedì 01: SPECIALE FIORITURE: PANORAMI DALL'ALTO SUL PIANGRANDE DIPINTO**

Dal Valico di Castelluccio in una delle zone meno frequentate per ammirare il Piangrande dall'alto dipinto dalle fioriture di questo periodo. Una tavolozza di colori in un contesto naturale che è circondato dal suggestivo scenario dei Monti Sibillini.

**Tempo di Percorrenza previsto: 2 h,00' / 2 h,30' (Senza Soste). Dislivello: 200 m circa. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km circa**

### **Thursday 01: CASTELLUCCIO'S BLOOMINGS: PANORAMIC VIEWS ABOVE THE PIANGRANDE**

From the Castelluccio's Pass in one of the less frequented areas to admire the Blooming and the beauty of Piangrande away from the classical and touristic paths. A palette of colors in a natural context that is surrounded by the suggestive scenery of the Sibillini Mountains.

**Estimated Walking Time: 2 h,00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km**

### **Venerdì 02: SUGGESTIVI TRAMONTI: I PIANI DI RAGNOLO ED IMMENSI PANORAMI**

Un'esperienza per ammirare la bellezza di questo luogo suggestivo con infiniti panorami che puntano verso l'orizzonte dal Mare Adriatico fino alla montagna con una delle più belle terrazze panoramiche che sovrastano Sarnano e le sue frazioni.

Panorami dalle affilate creste dell'area più a nord del Parco fino al Conero e alla costa adriatica. Panorami a 360° non mancheranno sicuramente!

**Tempo di percorrenza previsto: 2 h,30' / 3 h,00'; (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 8 km.**

### **Friday 02: WAITING THE SUNSET IN RAGNOLO PLANS AND ITS PANORAMIC VIEWS**

An experience to admire the beauty of this suggestive place with infinite panoramas that point towards the horizon from the Adriatic Sea to the mountain with one of the most beautiful panoramic terraces overlooking Sarnano and its hamlets.

Views from the sharp crests of the northernmost area of the Park to the Conero and the Adriatic coast. 360° panoramas will certainly not be missing!

**Estimated Walking Time: 2 h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap in Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km**

Per info e prenotazioni:

Gessica Ribichini 339 3585968 – [info@appenninoemozioni.it](mailto:info@appenninoemozioni.it)

Dino Gazzani 3803020147 - [info@marcheinspalla.com](mailto:info@marcheinspalla.com)

### **Sabato 03: LE ANTICHE VIE DEI SIBILLINI: DA ALTINO A SANTA MARIA IN PANTANO**

Sul Sentiero dei Mietitori da Altino di Montemonaco alla chiesa delle Sibille di Santa Maria in Pantano, sui Monti Sibillini. Alle pendici del Monte Vettore, si ripercorrono i passi di antichi braccianti agricoli che attraversavano questi antichi sentieri per migrare verso le campagne e svolgere il lavoro della mietitura.

**Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00' / 3 h,30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà E. Lunghezza: 9 km**

### **Saturday 03: THE ANCIENTS WAYS: FROM ALTINO TO THE SYBIL'S CHURCH**

In the shadow of the imposing bulk of Mount Vettore, from Refuge of Altino di Montemonaco to the Sybils' Church along the trail traveled for centuries by mountaineers who followed the seasons of harvest in the regions beyond the Apennines.

**Estimated Walking Time: 3 h,00' / 3 h,30' (without stops). Difference in Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 9 km**

### **Sabato 03: L'ATTESA DEL TRAMONTO SUI SIBILLINI: FORCA DI PRESTA E PANORAMI**

Dal Valico di Forca di Presta fino al Rifugio Belvedere, un'escursione tra panorami, viste mozzafiato e il Gruppo del Vettore, della Laga, l'alta valle del tronto e non solo... che ci faranno da sfondo in un'escursione a dir poco suggestiva al tramonto.

**Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30' - 3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 8 km.**

### **Saturday 03: A PANORAMIC SUNSET IN THE SIBILLINI NATIONAL PARK**

Beginning from Forca di Presta Pass until Belvedere Refuge, hiking among the panoramic views from Abruzzo, Marche and Umbria landscapes... At the sunset this path is more suggestive and unique.

**Estimated Walking Time: 2 h, 30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km about.**

### **Domenica 04: LE ALTE VETTE: ANELLO BOVE SUD E PASSO CATTIVO**

Un anello ricco di storie, leggende del Passo Cattivo, dai suggestivi panorami dal Gruppo del Vettore a Castelluccio di Norcia, affacciati su l'orrida Gola dell'Infernaccio, e panorami sul resto dei Sibillini fino all'Appennino Umbro-Marchigiano.

Un percorso ricco di storie, leggende, interesse naturalistico partendo da Pian dell'Arco per arrivare alla cima del Monte Bove Sud e riscendere per Passo Cattivo. Un anello diverso per vivere un luogo unico.

**Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30' - 4 h 00' (soste escluse). Dislivello: 520 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 9 km.**

**NB. Escursione per coloro che sono abituati a dislivelli impegnativi in montagna e NON chi è alle prime esperienze. Cani non ammessi per i regolamenti del Parco dei Sibillini.**

#### **Sunday 04: THE HIGHER PEAKS: THE RING OF BOVE SUD AND THE BAD PASS**

A ring full of stories, legends of the Bad Pass, with evocative views from the Carrier Group to Castelluccio di Norcia, overlooking the horrid Gola dell'Infernaccio, and views over the rest of the Sibillini up to the Umbrian-Marchigiano Apennines.

A path full of stories, legends, naturalistic interest starting from Pian dell'Arco to get to the top of Monte Bove Sud and descend to Passo Cattivo. A different ring to experience a unique place.

**Estimated Walking Time: 3 h, 30' / 4 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 520 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 9 km about**

**PLEASE NOTE: Not Allowed People at the first experience in the mountains. Dogs Not Allowed for regulation of Sibillini National Park.**

#### **Martedì 06: SPECIALE FIORITURE: PANORAMI DAI COLLI ALTI E BASSI DI CASTELLUCCIO**

Sulle alture che sorgono ai piedi della dorsale principale dei Sibillini e che separano il Pian Grande dal Pian Perduto, sotto l'ombra del borgo posto a loro guardia. Un altro punto di vista spettacolare del Gruppo del Vettore dominante e dall'altra parte il Pian Perduto con la sua storia di battaglie tra i norsini ed i Vissani, sullo sfondo il Piangrande e la bellezza... che devi vivere per poi raccontare ai tuoi amici e familiari!

**Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h - 3,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.**

**Lunghezza: 10 km circa**

#### **Tuesday 06: CASTELLUCCIO'S BLOOMINGS: PANORAMIC VIEWS ABOVE THE PIANGRANDE**

From the Castelluccio's Pass in one of the less frequented areas to admire the Blooming and the beauty of Piangrande away from the classical and touristic paths. A palette of colors in a natural context that is surrounded by the suggestive scenery of the Sibillini Mountains.

**Estimated Walking Time: 3 h,00' / 3 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 300 meters about.**

**Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 10 km**

#### **Mercoledì 07: VEDUTE PANORAMICHE DAI PIANI DI RAGNOLO**

Ammirare la bellezza dei Piani di Ragnolo (MC) con Infiniti panorami che puntano verso l'orizzonte dal Mare Adriatico fino alla montagna con una delle più belle terrazze panoramiche che sovrastano Sarnano e le sue frazioni. Panorami dalle affilate creste dell'area più a nord del Parco fino al Conero e alla costa adriatica. Panorami a 360° non mancheranno sicuramente.

**Tempo di percorrenza previsto: 2,30 h - 3,00 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E.**

**Lunghezza: 8 km circa**

#### **Wednesday 07: PANORAMIC VIEWS IN RAGNOLO PLANS**

Admire the beauty of Ragnolo Plans (MC) with Infinite panoramas that point towards the horizon from the Adriatic Sea to the mountain with one of the most beautiful panoramic terraces overlooking Sarnano and its hamlets. Views from the sharp crests of the northernmost area of the Park to the Conero and the Adriatic coast. 360 ° panoramas will certainly not be lacking.

**Estimated Walking Time: 2 h,00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km**

#### **Giovedì 08: SPECIALE FIORITURE: PANORAMI DALL'ALTO SUL PIANGRANDE DIPINTO**

Dal Valico di Castelluccio in una delle zone meno frequentate per ammirare il Piangrande dall'alto dipinto dalle fioriture di questo periodo. Una tavolozza di colori in un contesto naturale che è circondato dal suggestivo scenario dei Monti Sibillini.

**Tempo di Percorrenza previsto: 2 h,00' / 2 h,30' (Senza Soste). Dislivello: 200 m circa. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km circa**

#### **Thursday 08: CASTELLUCCIO'S BLOOMINGS: PANORAMIC VIEWS ABOVE THE PIANGRANDE**

From the Castelluccio's Pass in one of the less frequented areas to admire the Blooming and the beauty of Piangrande away from the classical and touristic paths. A palette of colors in a natural context that is surrounded by the suggestive scenery of the Sibillini Mountains.

**Estimated Walking Time: 2 h,00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km**

#### **Venerdì 09: L'ATTESA DEL TRAMONTO SUI SIBILLINI: I PIANI DI RAGNOLO E PANORAMI**

Un'esperienza per ammirare la bellezza di questo luogo suggestivo con infiniti panorami che puntano verso l'orizzonte dal Mare Adriatico fino alla montagna con una delle più belle terrazze panoramiche che sovrastano Sarnano e le sue frazioni.

Panorami dalle affilate creste dell'area più a nord del Parco fino al Conero e alla costa adriatica. Panorami a 360° non mancheranno sicuramente!

**Tempo di percorrenza previsto: 2 h,30' / 3 h,00'; (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 8 km.**

#### **Friday 09: WAITING THE SUNSET IN RAGNOLO PLANS AND ITS PANORAMIC VIEWS**

An experience to admire the beauty of this suggestive place with infinite panoramas that point towards the horizon from the Adriatic Sea to the mountain with one of the most beautiful panoramic terraces overlooking Sarnano and its hamlets.

Views from the sharp crests of the northernmost area of the Park to the Conero and the Adriatic coast. 360° panoramas will certainly not be missing!

**Estimated Walking Time: 2 h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap in Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km**

#### **Sabato 10: I PANTANI DI ACCUMOLI PER GRANDI E PICCINI**

Adatta per grandi e famiglie, da Forca Canapine ai laghetti dei Pantani di Accumoli, ammirando i pascoli selvaggi ai Confini del Parco dei Sibillini dove diventa tutto più romantico e suggestivo. Panorami variopinti tra i Monti della Laga ed i Monti Sibillini. Uno scenario che in ogni momento è sempre una sceneggiatura da film con gli animali al pascolo allo stato brado!

**Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h/ 2h,30' (soste escluse). Dislivello: 200 mt. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km.**

### Saturday 10: THE WILD WEST – THE SUGGESTIVE ACCUMOLI LAKES

A beautiful hike for adults and families beginning from Forca Canapine, a suggestive path to admire the wild pastures at the border of Sibillini's National Park in a romantic and beautiful location. Different landscapes to see from the Santa Scolastica Plans of Norcia, Laga Park Mount and the Sibillini's Mountains. A suggestive panorama will give a film scenarios. **Estimated Walking Time: 2 h, 00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about**

### Sabato 10: L'ATTESA DEL TRAMONTO: NELLA PANORAMICA FORCA DI PRESTA

Dal Valico di Forca di Presta fino al Rifugio Belvedere, un'escursione tra panorami, viste mozzafiato e il Gruppo del Vettore, della Laga, l'alta valle del tronto e non solo... che ci faranno da sfondo in un'escursione a dir poco suggestiva al tramonto. **Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 8 km.**

### Saturday 10: A PANORAMIC SUNSET IN THE SIBILLINI NATIONAL PARK

Beginning from Forca di Presta Pass until Belvedere Refuge, hiking among the panoramic views from Abruzzo, Marche and Umbria landscapes... At the sunset this path is more suggestive and unique. **Estimated Walking Time: 2 h, 30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km about.**

### Domenica 11: LE ALTE VETTE: IL RE DEI SIBILLINI MONTE VETTORE

Ammirare il Monte Vettore e la sua maestosità a 2476 metri di quota. E' la cima più alta dei Monti Sibillini e della Regione Marche da cui si possono scorgere panorami mozzafiato da diverse angolazioni come le vette meridionali della Catena dei Sibillini, fino al Gran Sasso e i Monti della Laga. Partenza da Forca di Presta per poi risalire la cima passando per il Rifugio Zilioli e ritorno sullo stesso sentiero.

**Tempo di percorrenza previsto 5 h ,30' (soste escluse). Dislivello: 950 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 10 km.**  
**NB. Escursione per coloro che sono abituati a dislivelli impegnativi in montagna e NON chi è alle prime esperienze. Cani non ammessi per i regolamenti del Parco dei Sibillini.**

### Sunday 11: THE SIBILLINI'S PEAKS: THE KING COME BACK... MOUNT VETTORE

From the Alpines' Shelter at Forca di Presta to the Top of the Lord of Sibillini, along the best known, most popular and easier path. **Estimated Walking Time: 5h,30' (without stops). Difference in Altitude: 950 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 10 km.**  
**PLEASE NOTE: Not Allowed People at the first experience in the mountains. Dogs Not Allowed for regulation of Sibillini National Park.**



### **Martedì 13: LE GOLE DEI SIBILLINI: L'INFERNACCIO ED EREMO DI SAN LEONARDO**

È una delle escursioni caratterizzata da diversi ambienti naturali che rendono le **Gole dell'Infernaccio** le più suggestive che il Parco Nazionale dei Monti Sibillini offre. Un itinerario che si apre in un primo momento da pareti rocciose verticali caratterizzate da stratificazioni di calcare, le turbolenti acque del fiume Tenna, per poi risalire e addentrarsi in una faggeta che conduce all'Eremo di San Leonardo.

**Tempo di percorrenza: 2 h,30' / 3 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km**

### **Tuesday 13: SIBILLINI: THE INFERNACCIO GORGES AND THE HERMITAGE OF S. LEONARDO**

The Infernaccio Gorges are one of the most suggestive itinerary of Sibillini Mountains. Characterized by different environmental places it is a pleasant walk in the wonderful beech forest upstream of the Gorge dug by River Tenna, up to the hermitage of Saint Leonardo build up by Father Pietro.

**Estimated Walking Time: 2 h,30' / 3 h (without stops). Difference in Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km.**

### **Mercoledì 14: LE VIE D'ACQUA: CASCATE DI SOFFIANO E VALLE DI RIO TERRO**

Esplorando la selvaggia valle del Rio Terro e la cascata di Soffiano nei dintorni di Sarnano. Si partirà dal Villaggio di Terro, una frazione di Sarnano, ed andremo ad esplorare antichi sentieri accompagnati da un susseguirsi di ambienti naturali diversificati.

Godendo della vegetazione di stagione per addentrarti poi all'interno della Gola di una bellezza suggestiva: pareti rocciose, muschi e lo scorrere dell'acqua ti seguiranno nei tuoi passi fino ad arrivare alla bellezza della Cascata di Soffiano.

**Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3 h,00' (soste escluse). Dislivello: 150 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 8 km.**

### **Wednesday 14: THE WATER WAYS: RIO TERRO VALLEY AND THE SOFFIANO WATERFALLS**

Exploring the wild valley of Rio Terro and the Waterfall of Soffiano, from the Village of Terro, Sarnano (MC). In front of you will find the three picks of Ragnolo Plans: Chioggia, Ragnolo and in the end Peak of Meta. The hiking has different natural environments from the green lands to the wild gorges, rocks and moss without forget the flow of the river inside the Gorge and the suggestive Waterfalls.

**Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 150 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km.**

### **Giovedì 15: LE ANTICHE VIE DEI SIBILLINI: DA ALTINO A SM. PANTANO**

Sul Sentiero dei Mietitori da Altino di Montemonaco alla chiesa delle Sibille di Santa Maria in Pantano, sui Monti Sibillini. Alle pendici del Monte Vettore, si ripercorrono i passi di antichi braccianti agricoli che attraversavano questi antichi sentieri per migrare verso le campagne e svolgere il lavoro della mietitura.

**Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00' / 3 h,30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà E. Lunghezza: 9 km.**

#### **Thursday 15: THE ANCIENTS WAYS: FROM ALTINO TO THE SYBIL'S CHURCH**

In the shadow of the imposing bulk of Mount Vettore, from Refuge of Altino di Montemonaco to the Sybils' Church along the trail traveled for centuries by mountaineers who followed the seasons of harvest in the regions beyond the Apennines.

**Estimated Walking Time: 3 h,00'/3 h,30' (without stops). Difference in Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 9 km.**

#### **Venerdì 16/Sabato 17: L'ATTESA DELL'ALBA SULLA CIMA PIU' ALTA IL MONTE VETTORE**

Con lo zaino in spalla e gli scarponi ai piedi si parte nella notte per l'escursione più bella ed entusiasmante a cui si possa partecipare sui Monti Sibillini. Dopo un alzataccia, i passi durante una notte si arriva una quota di 2476 mt s.l.m. del Monte Vettore. Il sorgere dell'alba con l'occhio rivolto all'orizzonte ed i primi raggi timidi che dipingono le vette e tutto ciò che ti circonda, il lento risveglio dei Monti Sibillini con panorami mozzafiato fino al mare. Puoi perderti un'esperienza del genere?

**Tempo di percorrenza previsto: 5 h,30' (soste escluse). Dislivello: 950 m. Difficoltà E. Lunghezza: 10 km**

#### **Friday 16/Saturday 17: WAITING THE SUNRISE FROM MOST HIGHER SIBILLINI'S PEAK: MOUNT VETTORE**

With the backpack on the shoulder and the boots on, we leave in the night for the most beautiful and exciting excursion to which you can participate in the Sibillini Mountains. After a lift, the passes during one night you reach an altitude of 2476 meters above sea level of Mount Carrier. The sunrise with the eye turned to the horizon and the first timid rays that paint the peaks and everything that surrounds you, the slow awakening of the Sibillini Mountains with breathtaking views up to the sea. Can you miss such an experience?

**Estimated Walking Time: 5 h,30' (without stops). Difference in Altitude: 950 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 10 km.**

#### **Sabato 17: L'ATTESA DEL TRAMONTO SUI SIBILLINI: FORCA DI PRESTA E PANORAMI**

Dal Valico di Forca di Presta fino al Rifugio Belvedere, un'escursione tra panorami, viste mozzafiato e il Gruppo del Vettore, della Laga, l'alta valle del tronto e non solo... che ci faranno da sfondo in un'escursione a dir poco suggestiva al tramonto.

**Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 8 km.**

#### **Saturday 17: A PANORAMIC SUNSET IN THE SIBILLINI NATIONAL PARK**

Beginning from Forca di Presta Pass until Belvedere Refuge, hiking among the panoramic views from Abruzzo, Marche and Umbria landscapes... At the sunset this path is more suggestive and unique.

**Estimated Walking Time: 2 h, 30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km about.**

#### **Domenica 18: I SELVAGGI PANTANI DI ACCUMOLI PER GRANDI E PICCINI**

Adatta per grandi e famiglie, da Forca Canapine ai laghetti dei Pantani di Accumoli, ammirando i pascoli selvaggi ai Confini del Parco dei Sibillini dove diventa tutto più romantico e suggestivo. Panorami variopinti tra i Monti della Laga ed i Monti Sibillini. Uno scenario che in ogni momento è sempre una sceneggiatura da film con gli animali al pascolo allo stato brado!

**Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h/ 2h,30' (soste escluse). Dislivello: 200 mt. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km.**

#### **Sunday 18: THE WILD WEST – THE SUGGESTIVE ACCUMOLI LAKES**

Per info e prenotazioni:

Gessica Ribichini 339 3585968 – info@appenninoemozioni.it

Dino Gazzani 3803020147 - info@marcheinspalla.com

A beautiful hike for adults and families beginning from Forca Canapine, a suggestive path to admire the wild pastures at the border of Sibillini's National Park in a romantic and beautiful location. Different landscapes to see from the Santa Scolastica Plains of Norcia, Laga Park Mount and the Sibillini's Mountains. A suggestive panorama will give a film scenarios. **Estimated Walking Time: 2 h, 00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about**

#### **Martedì 20: LE GOLE DEI SIBILLINI: L'INFERNACCIO ED EREMO DI SAN LEONARDO**

E' una delle escursioni caratterizzata da diversi ambienti naturali che rendono le **Gole dell'Infernaccio** le più suggestive che il Parco Nazionale dei Monti Sibillini offre. Un itinerario che si apre in un primo momento da pareti rocciose verticali caratterizzate da stratificazioni di calcare, le turbolenti acque del fiume Tenna, per poi risalire e addentrarsi in una faggeta che conduce all'Eremo di San Leonardo. **Tempo di percorrenza: 2 h,30' / 3 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km**

#### **Tuesday 20: SIBILLINI: THE INFERNACCIO GORGES AND THE HERMITAGE OF S. LEONARDO**

The Infernaccio Gorges are one of the most suggestive itinerary of Sibillini Mountains. Characterized by different environmental places it is a pleasant walk in the wonderful beech forest upstream of the Gorge dug by River Tenna, up to the hermitage of Saint Leonardo build up by Father Pietro. **Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h (without stops). Difference in Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km.**

#### **Mercoledì 21: LE VIE D'ACQUA: CASCATE DI SOFFIANO E VALLE DI RIO TERRO**

Esplorando la selvaggia valle del Rio Terro e la cascata di Soffiano nei dintorni di Sarnano. Si partirà dal Villaggio di Terro, una frazione di Sarnano, ed andremo ad esplorare antichi sentieri accompagnati da un susseguirsi di ambienti naturali diversificati. Godendo della vegetazione di stagione per addentrarti poi all'interno della Gola di una bellezza suggestiva: pareti rocciose, muschi e lo scorrere dell'acqua ti seguiranno nei tuoi passi fino ad arrivare alla bellezza della Cascata di Soffiano. **Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3 h,00' (soste escluse). Dislivello: 150 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 8 km.**

#### **Wednesday 21: THE WATER WAYS: RIO TERRO VALLEY AND THE SOFFIANO WATERFALLS**

Exploring the wild valley of Rio Terro and the Waterfall of Soffiano, from the Village of Terro, Sarnano (MC). In front of you will find the three picks of Ragnolo Plans. The hiking has different natural environments from the green lands to the wild gorges, rocks and moss without forget the flow of the river inside the Gorge and the suggestive Waterfalls. **Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 150 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km.**

#### **Giovedì 22: LE VALLI GLACIALI DEI SIBILLINI: IL LAGO DI PILATO DA FOCE**



Chiamato il Lago Maledetto, meta di negromanti e stregoni, le leggende che ancora riecheggiano tra i pendii della Valle del Lago, fanno del Lago di Pilato uno dei posti più mistici e suggestivi dei Monti Sibillini. Si parte dal borgo di Foce di Montemonaco, per poi attraversare il pian della Gardosa e risalire le così rinominate “svolte” in salita all’interno del bosco. La vegetazione si interrompe per poi attraversare la valle del Lago fino ad una quota di 1940 m. **Tempo di percorrenza previsto: 6 h (soste escluse). Dislivello: 1000 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 13 km.**

**NB. Escursione per coloro che sono abituati a dislivelli impegnativi in montagna e NON chi è alle prime esperienze. Cani non ammessi per i regolamenti del Parco dei Sibillini.**

#### **Thursday 22: SIBILLINI'S GLACIAL VALLEY: THE CURSED LAKE OF PILATO**

Pilato Lake is still today called the “cursed lake” because in the past this location attracted different negromants and mistic people. The legends about this place is still echo on the slopes of the Valley and today, thanks to this stories and mistic enviroment, this glacial valley is one of the most evocative of the Sibillini Mountains. The adventure begin from Foce di Montemonaco Village and hiking to the glacial lake around 1940 mt above the sea.

**Estimated Walking Time: 6 h,00' (without stops). Gap in Altitude: 1000 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 13 km.**

**PLEASE NOTE: Not Allowed People at the first experience in the mountains. Dogs Not Allowed for regulation of Sibillini National Park.**

#### **Venerdì 23: L'ATTESA DEL TRAMONTO SUI SIBILLINI: PIANI DI RAGNOLO E PANORAMI**

Un esperienza per ammirare la bellezza di questo luogo suggestivo con infiniti panorami che puntano verso l’orizzonte dal Mare Adriatico fino alla montagna con una delle più belle terrazze panoramiche che sovrastano Sarnano e le sue frazioni.

Panorami dalle affilate creste dell’area più a nord del Parco fino al Conero e alla costa adriatica. Panorami a 360° non mancheranno sicuramente!

**Tempo di percorrenza previsto: 2 h,30' / 3 h,00'; (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 8 km.**

#### **Friday 23: WAITING THE SUNSET IN RAGNOLO PLANS AND ITS PANORAMIC VIEWS**

An experience to admire the beauty of this suggestive place with infinite panoramas that point towards the horizon from the Adriatic Sea to the mountain with one of the most beautiful panoramic terraces overlooking Sarnano and its hamlets.

Views from the sharp crests of the northernmost area of the Park to the Conero and the Adriatic coast. 360 ° panoramas will certainly not be missing!

**Estimated Walking Time: 2 h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap in Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km**

#### **Sabato 24: LE VIE D'ACQUA: LE CASCATE DI SOFFIANO E VALLE DI RIO TERRO**

Esplorando la selvaggia valle del Rio Terro e la cascata di Soffiano nei dintorni di Sarnano. Si partirà dal Villaggio di Terro, una frazione di Sarnano, ed andremo ad esplorare antichi sentieri accompagnati da un susseguirsi di ambienti naturali diversificati.

Godendo della vegetazione di stagione per addentrarti poi all'interno della Gola di una bellezza suggestiva: pareti rocciose, muschi e lo scorrere dell'acqua ti seguiranno nei tuoi passi fino ad arrivare alla bellezza della Cascata di Soffiano.

**Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3 h,00' (soste escluse). Dislivello: 150 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 8 km.**

#### **Saturday 24: THE WATER WAYS: RIO TERRO VALLEY AND THE SOFFIANO WATERFALLS**

Exploring the wild valley of Rio Terro and the Waterfall of Soffiano, from the Village of Terro, Sarnano (MC). In front of you will find the three picks of Ragnolo Plans: Chioggia, Ragnolo and in the end Peak of Meta. The hiking has different natural environments from the green lands to the wild gorges, rocks and moss without forget the flow of the river inside the Gorge and the suggestive Waterfalls.

**Estimated Walking Time: 2 h,30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 150 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km.**

#### **Sabato 24: TRAMONTO E LUCI DI LUNA PIENA: I PIANI DI RAGNOLO E NOTTI MAGICHE**

Ammirare la bellezza dei Piani di Ragnolo con i colori del crepuscolo, che mettono in risalto i pendii delle montagne e le cime dei Monti Sibillini nell'area nord del Parco.

Infiniti panorami che puntano verso l'orizzonte dal Mare Adriatico fino alla montagna con una delle più belle terrazze panoramiche che sovrastano Sarnano e le sue frazioni. Un tramonto sibillino, un ritorno accompagnato dalla luce di una suggestiva luna piena, che sicuramente lascia spazio alle emozioni... vuoi esaltare i tuoi sensi??

**Tempo di percorrenza previsto: 2h,30' / 3 h,00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km.**

#### **Saturday 24: SUNSET AND MOON LIGHT SHADOWS IN RAGANOLO PLANS**

Admire the beauty of the Piani di Ragnolo with the colors of the sunset, which highlight the slopes of the mountains and the peaks of the Sibillini Mountains in the northern area of the Park.

Infinite panoramas that point towards the horizon from the Adriatic Sea to the mountain with one of the most beautiful panoramic terraces overlooking Sarnano and its hamlets. A sibylline sunset, a return accompanied by the lights of a suggestive full moon, which certainly leaves room for emotions... do you want to enhance your senses?

**Estimated Walking Time: 2h,00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km.**

#### **Domenica 25: SIBILLINI PROFUMATI: MONTEGALLO AL PROFUMO DI LAVANDA**

Un'escursione per grandi e famiglie al profumo di lavanda pronti ad esplorare i boschi e le frazioni di Montegalloy alla base del Re dei Monti Sibillini: il Monte Vettore.

Un'escursione alla scoperta di faggete e dei panorami che si trovano lungo il Grande Anello dei Monti Sibillini per arrivare al profumato lavandeto in fiore dei Ragazzi di Lavanda dei Monti Sibillini. Una storia, il terremoto e un progetto di rinascita è legata a questa piantagione, un sentiero che conduce a questo angolo di paradiso e un profumo da assaporare. Un'esperienza che sicuramente va vissuta e poi raccontata!

**Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h/ 2h,30' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km.**

*N.B. Dopo l'escursione, Possibilità per chi desidera, di visitare dopo l'escursione lo shop di Lavanda dei Monti Sibillini dove acquistare souvenir e prodotti a base di lavanda.*

### **Sunday 25: SIBILLINI SCENTED: MONTEGALLO, A STORY AND A LAVENDER FIELD**

A suggestive hike good for families and adults with the scent of lavender field, are you ready to explore the woods of Montegalloy at the Base of the King Mount Vettore?

An experience to discover the beech woods and the panoramic views that we can find along the Big Ring of Sibillini Mountains and in the end we will arrive at the purple lavender field of Lavanda dei Monti Sibillini. A story, the earthquake experience and a project of rebirth is linked to this plantation, a path that leads to this little paradise at the base of Mount Vettore and a perfumed to be savored. An experience that must surely be lived and than tell.

**Estimated Walking Time: 2 h, 00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about.**

*PLEASE NOTE: After the hike, it is possible to visit the lavender shop of Lavanda dei Monti Sibillini in Montegalloy, where there is the possibility to buy souvenirs and lavender-base-products*

### **Martedì 27: LE GOLE DEI SIBILLINI: L'INFERNACCIO ED EREMO DI SAN LEONARDO**

È una delle escursioni caratterizzata da diversi ambienti naturali che rendono le **Gole dell'Infernaccio** le più suggestive che il Parco Nazionale dei Monti Sibillini offre. Un itinerario che si apre in un primo momento da pareti rocciose verticali caratterizzate da stratificazioni di calcare, le turbolenti acque del fiume Tenna, per poi risalire e addentrarsi in una faggeta che conduce all'Eremo di San Leonardo.

**Tempo di percorrenza: 2 h,30' / 3 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 7 km**

### **Tuesday 27: SIBILLINI: THE INFERNACCIO GORGES AND THE HERMITAGE OF S. LEONARDO**

The Infernaccio Gorges are one of the most suggestive itinerary of Sibillini Mountains. Characterized by different environmental places it is a pleasant walk in the wonderful beech forest upstream of the Gorge dug by River Tenna, up to the hermitage of Saint Leonardo build up by Father Pietro.

**Estimated Walking Time: 2h,30' / 3 h (without stops). Difference in Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km.**

### **Mercoledì 28: SARNANO E DINTORNI: ANELLO DEL MONTE SASSOTETTO**

Un anello insolito per ammirare la bellezza e la valenza panoramica del Monte Sassotetto dove si gode di un ottima vista sulle colline marchigiane, sulla zona di Pintura di Bolognola, sull'alta **Valle del Fiastrone**, sulla **Valle del Fargno** e non solo. I Pascoli del Monte Sassotetto inoltre sono ricchi di specie endemiche e di specie rare come le orchidee selvatiche. Un sentiero dall'alto interesse naturalistico e paesaggistico. **Tempo di percorrenza previsto: 3h,00' / 3h,30'; (soste escluse).** **Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 8 km.**

#### **Wednesday 28: AROUND SARNANO: THE PANORAMIC MOUNT SASSOTETTO**

An unusual ring to admire the beauty and panoramic value of Mount Sassotetto where you can enjoy an excellent view of the Marche hills, the area of Pintura di Bolognola, the upper Fiastrone Valley and more. Monte Sassotetto is also rich of endemic and rare species such as wild orchids. A hike rich of naturalistic and landscape interest. **Estimated Walking Time: 3h,00' / 3h,30' (without stops). Gap in Altitude: 300 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km**

#### **Givedì 29: LE ANTICHE VIE DEI SIBILLINI: DA ALTINO ALLA CHIESETTA DI SANTA MARIA IN PANTANO**

Sul Sentiero dei Mietitori da Altino di Montemonaco alla chiesa delle Sibille di Santa Maria in Pantano, sui Monti Sibillini. Alle pendici del Monte Vettore, si ripercorrono i passi di antichi braccianti agricoli che attraversavano questi antichi sentieri per migrare verso le campagne e svolgere il lavoro della mietitura.

**Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00' / 3 h,30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà E. Lunghezza: 9 km**

#### **Thursday 29: THE ANCIENTS WAYS: FROM ALTINO TO THE SYBIL'S CHURCH**

In the shadow of the imposing bulk of Mount Vettore, from Refuge of Altino di Montemonaco to the Sybils' Church along the trail traveled for centuries by mountaineers who followed the seasons of harvest in the regions beyond the Apennines.

**Estimated Walking Time: 3 h,00' / 3 h,30' (without stops). Difference in Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 9 km**

#### **Venerdì 30: L'ATTESA DEL TRAMONTO: I SUGGESTIVI PANTANI DI ACCUMOLI**

Adatta per grandi e famiglie, da Forca Canapine ai laghetti dei Pantani di Accumoli, ammirando i pascoli selvaggi ai Confini del Parco dei Sibillini dove al crepuscolo diventa tutto più romantico e suggestivo. Panorami variopinti tra i Monti della Laga ed i Monti Sibillini. Uno scenario che in ogni momento è sempre una sceneggiatura da film con gli animali al pascolo allo stato brado... immagina poi con i colori suggestivi del tramonto! **Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h / 2h,30' (soste escluse). Dislivello: 200 mt. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km.**

#### **Friday 30: SIBILLINI SUNSETS: THE SUGGESTIVE PANTANI OF ACCUMOLI**

A beautiful hike for adults and families beginning from Forca Canapine, a suggestive path to admire the wild pastures at the border of Sibillini's National Park in a romantic and beautiful sunset. Different landscapes to see from the Santa Scolastica Plans of Norcia, Laga Park Mount and the Sibillini's Mountains. A suggestive panorama will give a film scenarios. **Estimated Walking Time: 2 h, 00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 200 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about.**

### **Sabato 31: MONTEGALLO, FIORITURA DELLA LAVANDA E UNA STORIA**

Un escursione per grandi e famiglie al profumo di lavanda pronti ad esplorare i boschi e le frazioni di Montegallo alla base del Re dei Monti Sibillini: il Monte Vettore.

Un escursione alla scoperta di faggete e dei panorami che si trovano lungo il Grande Anello dei Monti Sibillini per arrivare al profumato lavandeto in fiore dei Ragazzi di Lavanda dei Monti Sibillini. Un storia, il terremoto e un progetto di rinascita è legata a questa piantagione, un sentiero che conduce a questo angolo di paradiso e un profumo da assaporare. Un experience che sicuramente va vissuta e poi raccontata!

**Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h/ 2h,30' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E. Lunghezza: 7 km.**

*N.B. Dopo l'escursione, Possibilità per chi desidera, di visitare dopo l'escursione lo shop di Lavanda dei Monti Sibillini dove acquistare souvenir e prodotti a base di lavanda.*

### **Saturday 31: SIBILLINI SCENTED: MONTEGALLO, A STORY AND A LAVENDER FIELD**

A suggestive hike good for families and adults with the scent of lavender field, are you ready to explore the woods of Montegallo at the Base of the King Mount Vettore?

An experience to discover the beech woods and the panoramic views that we can find along the Big Ring of Sibillini Mountains and in the end we will arrive at the purple lavender field of Lavanda dei Monti Sibillini. A story, the earthquake experience and a project of rebirth is linked to this plantation, a path that leads to this little paradise at the base of Mount Vettore and a perfumed to be savored. An experience that must surely be lived and than tell.

**Estimated Walking Time: 2 h, 00' / 2 h,30' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 7 km about.**

*PLEASE NOTE: After the hike, it is possible to visit the lavender shop of Lavanda dei Monti Sibillini in Montegallo, where there is the possibility to buy souvenirs and lavender-base-products*

### **Sabato 31: L'ATTESA DEL TRAMONTO A FORCA DI PRESTA**

Dal Valico di Forca di Presta fino al Rifugio Belvedere, un escursione tra panorami, viste mozzafiato e il Gruppo del Vettore, della Laga, l'alta valle del tronto e non solo... che ci faranno da sfondo in un escursione a dir poco suggestiva al tramonto.

**Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico). Lunghezza: 8 km.**

### **Saturday 31: A PANORAMIC SUNSET IN THE SIBILLINI NATIONAL PARK**

Beginning from Forca di Presta Pass until Belvedere Refuge, hiking among the panoramic views from Abruzzo, Marche and Umbria landscapes... At the sunset this path is more suggestive and unique.

**Estimated Walking Time: 2 h, 30' / 3 h,00' (without stops). Gap of Altitude: 250 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 8 km about.**



**Domenica 01 AGOSTO: LE ALTE VETTE: PASSO CATTIVO, CIMA VALLINFANTE E PANORAMI A 360°**

Una nuova avventura che inizia dal Belvedere della frazione di Pian Dell' Arco, Ussita (MC), ci si incammina verso il famigerato Passo Cattivo e la montagna di Vallinfante... leggende, panorami a 360° dalla Valnerina a Castelluccio di Norcia e non solo... un'occasione per vivere emozioni diverse in un'unica escursione.

**Tempo di Percorrenza previsto: 3 h,30' / 4 h (Senza Soste). Dislivello: 490 m circa. Difficoltà: E. Lunghezza: 11 km circa**

**Sunday 01 AUGUST: PANORAMIC VIEWS FROM THE BAD PASS AND VALLINFANTE PEAK**

Would you like to live a new adventure? A panoramic hike that start from the panoramic view point of Pian dell'Arco of Ussita (MC) along "The Bad Pass" until the Vallinfante Mountain. An hiking rich of nature, panoramic views above the South Area of Sibillini National Park, The Valnerina Area and more. Don't lose the opportunity to live different emotions in a unique excursion.

**Estimated Walking Time: 3 h,30' / 4 h (without stops). Gap of Altitude: 490 meters about. Hiking difficulty: E (Hiking). Distance: 11 km about.**

**Informazioni sull'abbigliamento e sull'attrezzatura**

**Attrezzatura necessaria per tutte le escursioni:** scarpe e calzini da **trekking**, mantella anti-pioggia o KWay, giacca anti-pioggia/antivento, maglione o pile, berretto e occhiali da sole, crema solare, borraccia, pranzo al sacco.

**Consigli utili:** zaino con schienale anatomico, pantaloni lunghi e comodi (evitare i jeans), binocolo, macchina fotografica e/o videocamera, una T-Shirt di ricambio, asciugamano da bagno e cellulare, cappello e guanti per il freddo (nel caso di itinerari con tratti esposti al vento e, in ogni caso, sopra i 1.500 m s.l.m. di quota). Un ricambio completo di indumenti da lasciare in auto.

**Informations on clothing and equipment**

**Equipment required for all hikes:** **trekking shoes** and socks, rain cape or K-way, water/wind-proof jacket, sweater or fleece, cap and sunglasses, sunscreen, flask, packed lunch.

**Useful advice:** backpack with anatomic backrest, long and comfortable pants (avoid jeans), binoculars, camera and/or videocamera, a spare T-Shirt, bath towel and cell phone, cap and gloves for cold weather (in the event of itineraries with sections exposed to the wind and, in each case, over 1.500 m). A complete spare clothes to leave in the car.

**PER INFO E PRENOTAZIONI:**

Dino Gazzani: 380 3020147 – [info@marcheinspalla.com](mailto:info@marcheinspalla.com) – [www.marcheinspalla.com](http://www.marcheinspalla.com)  
Gessica Ribichini: 339 3585968 – [info@appenninoemozioni.it](mailto:info@appenninoemozioni.it) – [www.appenninoemozioni.it](http://www.appenninoemozioni.it)

**NOTA BENE: SU RICHIESTA**

Possibilità di escursioni personalizzate e svolte in maniera privata sia in italiano che in inglese.

**QR CODE:** ti permette di connetterti direttamente con il nostro sito in modo da avere tutte le informazioni di cui hai bisogno accedendo alla lista completa del programma escursionistico del Mese!

